

西北工业大学



离退休之窗

离退休党委 离退休工作处主办

2019年第2期 (总第41期)

2019年6月30日

健
誨
樓

教
工
活
動
中
心

展示阳光心态
体验美好生活
畅谈发展变化
为党和人民事业增添正能量

目 录

Contents

校情要览

校领导和西工大师生热议习近平总书记在纪念五四运动 100 周年大会上的讲话精神	4
西工大组织收看工信部“不忘初心、牢记使命”主题教育动员 部署电视电话会议	9
学校举行学术委员会换届大会暨第二届第一次全体会议 ...	11
西北工业大学与中国船舶工业集团有限公司签署多项合作 协议	13
校园短波	14

工作动态

中国人民大学来我校调研离退休工作	15
我校离退休工作处获第二届“用心用情用爱做好老干部工作” 主题演讲一等奖	16
落实“六联六送六必看”精准服务老干部工作	17
我校离退休党委组织离退休干部骨干参观学习	18
离退休工作处参加陕西省老教授协会第五届五次理事会 ...	19
欢迎回家——记材料学院离退休教师座谈会	20
我校老同志走进 FM104.3《楚楚动人》直播间	21
张家村街道办安监所、离退休工作处、保卫处开展安全知识宣传 活动	22
红枫叶艺术团合唱队晋级 2019“德富祥”陕西歌唱大赛总决赛	23

红枫叶舞蹈队参演学校“青春心向党,建功新时代”纪念五四运动 100周年文艺晚会	23
社团中心组织部分老同志观看“2019年高雅艺术进校园 ——中央芭蕾舞团”专场演出	24
翰墨生辉·美在工大“喜迎新中国70华诞”美育书画作品展暨名家 邀请展成功举办	25
红枫叶钓鱼协会开展垂钓活动	26
红枫叶花卉协会、摄影协会赴长安校区赏花采风	26
老干部的校园散步活动	28
红枫叶乒乓球协会受邀参加西安交通大学第二届离退休教职工 乒乓球邀请赛	28
别开生面的“六一”庆祝活动	28
音乐大师卞留念在西工大的音乐公开课——用音乐讲述中国故事	29
离退休工作处上门为老同志祝寿	30

红枫文苑——我和我的祖国

献给祖国母亲的心声——庆祝中华人民共和国成立70周年华诞	陈青 31
新思想指导中华民族伟大复兴	郑 谔 34

养生保健

教老人如何“正确”摔倒	38
隐藏在厨房里的“七大杀手”	42

Contents



校领导和西工大师生热议习近平总书记 在纪念五四运动 100 周年大会上的讲话精神



4月30日，纪念五四运动100周年大会在北京人民大会堂隆重举行，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席大会并发表重要讲话。西北工业大学师生在第一时间通过多种形式，收看、学习了习近平的讲话。下午，学校在长安校区召开学习习近平在纪念五四运动100周年大会上的讲话精神座谈会，与会师生结合自身岗位与学习思考进行了深入的交流。

西北工业大学党委书记 张炜

习近平总书记的重要讲话，立意深远，内涵丰富，为我们深刻理解把握五四运动的历史意义和时代价值、新时代中国青年成长指明了正确方向，

提供了根本遵循。西北工业大学党委要认真学习习近平总书记的重要讲话精神，全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，做好新时代青年工作，着力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。我们要主动走近青年、倾听青年，做青年朋友的知心人；要真情关心青年、关爱青年，做青年工作的热心人；要悉心教育青年、引导青年，做青年群众的引路人。要面向青年学生研究好、宣传好、阐释好五四运动和五四精神，引导青年以史为鉴、以史为师，为实现中国梦不懈奋斗。要着力宣传五四运动的历史意义和时代价值，着力宣传党的领导下中国青年运动的光荣历程和宝贵经验，着力宣传以习近平同志为核心的党中央对广大青年的关心关怀，集中展示当代青年昂扬向上的精神风貌。

西北工业大学校长 汪劲松

习近平总书记在纪念五四运动100周年大会上的重要讲话，深刻阐释了五四运动的历史意义和时代价值，为新时代青年成长成才指明了前进方



向，为做好新时代党的青年工作提供了根本遵循。学习习近平总书记的重要讲话，要与学习习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神结合起来，与认真落实立德树人根本任务结合起来，与忠实履行党和国家赋予青年的时代使命结合起来。广大青年学生要按照习近平总书记“六要”的殷切希望，在新时代继续发扬五四精神，以实现中华民族伟大复兴为己任，不辜负党的期望、人民期待、民族重托，不辱时代使命。学校要坚持“五个以”的办学理念，下大力气做好人才培养工作，努力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，为党的事业薪火相传、中华民族永续发展作出贡献。

西北工业大学副校长 万小鹏

习近平总书记高度重视青年和青年工作，特别重视用五四精神教育引导青年。习近平总书记在讲话中高度评价了五四先驱崇高的爱国情怀和革命精神，全面总结了一百年来党和人民探索实现民族复兴道路的宝贵经验，深刻阐明了新时代中国青年运动的主题、方向和新时代中国青年的使命，对全国青年提出了六点要求；同时，进一步明确了新时代党的青年工作的方针、路径。希望广大青年学子树

立远大理想和抱负，掌握过硬的本领，为实现“两个一百年”奋斗目标贡献自己的智慧和力量。

理学院团委书记 戴卓

一百年前，青年勇登历史的舞台，成为时代的弄潮儿。一百年后的今天，身处盛世的青年学子，同样肩负着时代赋予我们的责任——为实现中华民族伟大复兴而奋斗。习近平总书记谈到的三点让我印象深刻。

首先，作为一名共青团干部，作为基层学院的团委书记，深感肩上责任之重，五四精神是我们和学生共同仰望的星空，我们要把这份精神职责勇挑起来，一头担着青春梦想，一头挑着国家情怀。

第二要引导学生深入研究五四运动的历史意义，揭示五四运动对当代中国发展进步的深远影响，并加强对五四精神时代价值的研究。五四运动造就的爱国、进步、民主、科学的精神，对当代青年的教育感召，对当代中国的发展进步都是不可或缺的。我们在开展学生工作时，要注意尊重青年的性格特点，到青年中去，面对面了解青年的实际诉求，要注重开展内容更丰满、形式更多样的教育活动，加深同学们对五四精神的理解，引导广大青年自觉坚持党的领导，听党话、跟党走，



深入学习思考,树立正确的历史观、价值观。

第三就是要把个人理想融入民族复兴伟大梦想,把个人奋斗融入到党和人民的共同奋斗之中。我们尤其要注重开展日常的社会实践活动,让同学们在实践和奉献中思考青年肩负的民族之责,更多的把个人理想同国家的前途命运结合起来,树立为实现国家富强、民族振兴、人民幸福而奋斗终生的崇高理想。永立时代潮头,争做时代先锋!

自动化学院团委书记 高逸

习近平总书记在讲话中指出“新时代中国青年要勇于砥砺奋斗,奋斗是青春最亮丽的底色。”作为一名基层团组织的干部、同时也作为一名青年学生,我们必须做到在学习中求真务实,在工作中积极进取,在科研中永攀高峰。不仅如此,我们还必须将中华民族伟大复兴的梦想与自己的个人理想结合起来。前进的道路必有艰难险阻、也定有惊涛骇浪,但艰苦奋斗的精神将在我们青年学生的身上继续传承流淌。我们将勇敢的走在时代的前列,做社会主义道路上的奋进者、开拓者、奉献者,用青春和汗水书写中华民族的美好未来!

校学生会主席 曹高盼

100年前,一代革命青年为救亡图

存、振兴中华奔走呼号,奋不顾身。五四运动是我国近现代史上具有里程碑意义的重大事件,五四精神是五四运动创造的宝贵精神财富。青年兴则国兴,青年强则国强。作为新时代下的中国青年,处于民族发展的最好时期,应勇于担当时代责任,自觉将个人理想、个人奋斗与实现中华民族伟大复兴的中国梦紧密结合起来,找准人生坐标,规划自身发展,练就过硬本领,成为国家发展的中流砥柱。

而学生会作为学生群众组织,从学生中来,到学生中去,应该做好思想引领工作,积极关注青年,引领青年树立远大理想,把握时代大势,增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,为实现两个一百年奋斗目标,实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。作为新时代的青年学生干部,要全心全意为同学服务,更好地代表青年发声,促进青年发展。“五四”精神薪火相传,当代青年应时刻不忘肩负的责任,做好每一件小事,一点一滴、一步一个脚印,为实现中华民族伟大复兴砥砺前行。

力学与土木建筑学院团委书记 侯恬

习近平总书记在纪念五四运动100周年大会上的讲话高屋建瓴,为新时代共青团做好青年工作指明了正确



方向和科学途径，为新时代中国青年提出了人生理想和奋斗目标，阐明了在新时代进一步做好共青团工作的现实价值和历史意义，激励和引导广大青年在实现中华民族伟大复兴中国梦的时代主题中奋发作为。

我们知道，党旗所指，就是团旗所向。中国青年的命运，与中华民族的命运紧密相连，息息相关。4月19日，总书记在中央政治局第十四次集体学习时强调，要加强对五四精神的研究，贯通历史与现实，找准青年运动和五四精神的时代意义；我们西北工业大学，坐拥长安的积淀，沐浴延安的光辉，西北大地上战火淬砺而成的西工大，铸国之神器，促民族复兴。古路坝灯火不灭，燎原至今；华航西迁精神长存，照耀古都；哈军工砥砺前行，威震四海；一代代西工大人以鸿鹄之志、海天气魄干惊天动地事，做隐姓埋名人。西工大人的奋斗史，也融入到了中国人民和中华民族的奋斗史，西工大精神，和五四精神一样有着爱国主义的精神内核，扎根西部，献身国防。

作为西工大的一名本科生辅导员、基层共青团干部，一定要担负起传承五四精神，传承西工大精神的责任重担，践行党的教育路线方针，讲好青年故事，讲好西工大故事，身体力行，

借助主题班会、团课、军事理论课程等平台，着力培养西工大学子扎实学识功底和深厚的家国情怀，我相信，西工大的团员青年，一定会在五四精神和西工大精神的引领下，成为实现中华民族伟大复兴中国梦的道路上坚定的实践者，成为真真正正的社会主义伟大事业的合格建设者和可靠接班人。

动力与能源学院 07011707 团支部团员青年 李航

100年前的5月4日，青年作为一支新生力量登上历史舞台，掀起了伟大的五四爱国主义运动。100年来，以爱国主义为核心的五四精神一直激励着中国青年努力实现祖国繁荣富强、民族的伟大复兴。

青年一代有理想，有担当，国家就有前途，民族就有希望。我们西工大青年应传承五四精神，保持锐意进取的风发意气，践行公诚勇毅、三实一新的校风校训，在奋斗中交出无愧于历史，无愧于时代和人民的合格答卷。

校研究生会副主席、西北联大研习社社长 席丹

作为研究生学生干部，我们要明确“五四运动和五四精神”是一片学术的“富矿”，要“下一番心无旁骛、静谧自怡的功夫”，在加强政治性与学理性统一的修养中坚定信仰以讲信仰：以



习近平总书记的重要讲话为根本遵循,着眼于“四个讲清楚”,在唯物史观的指导下学习研究五四运动的历史意义和五四精神的时代价值。习近平总书记给我们新时代的中国青年提了六点要求,希望我们树立远大理想、热爱伟大祖国、担当时代责任,勇于砥砺奋斗、练就过硬本领、锤炼品德修为,这是对我们的希望,更是对我们青年一代的期盼。

在日常学习生活中,我们要坚持在新时代践行青春诺言,让信仰点亮人生,用担当勇承使命,把握组织本质属性,履行组织职责使命。那就要做到德智体美劳全面发展,砥砺修德、敦笃励志,筑牢人生基石,精勤求学、勇攀高峰,坚持学术本职,明辨方向、忠恕任事,力争全面发展,笃实致远、果毅力行,实践展现担当。

我们要力争建设有信仰、有战斗力的队伍,我们要以青年习近平为榜样:习近平总书记在梁家河的七年知青岁月中,在五四精神和延安精神的滋养下定住了初心之魂,打好了奋斗功底,挥洒了青春热血,练就了过硬本领,实现了人生的淬炼与灵魂的升华。习近平总书记就是践行五四精神时代价值的杰出代表,就是我们看齐和学习的榜样。“天不再与,时不久留”,我

们要倍加珍惜青春岁月这一人生的黄金时段,用习近平新时代中国特色社会主义思想武装自己,牢记习近平总书记的谆谆教导:不忘初心、永跟党走,认真学习、增长本领,奋发有为、锐意进取,发挥优势,克服弱点,奋斗新时代、献身新时代、讴歌新时代,努力成为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人,努力成为实现追赶超越和民族复兴的生力军和突击队,在无比壮美的社会主义现代化征程中书写新时代人生华章!

人文与经法学院 13031501 团支部书记 温昌浩

以青春之我成就青春中国!秉承五四爱国主义精神,家国同构,将个人前途与国家命运同频共振,把爱国情、强国志、报国行自觉融入坚持和发展中国特色社会主义事业、建设社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴的奋斗之中,这才是我们对五四运动 100 周年最好的纪念!

五四先驱李大钊曾这样寄语中国青年:以中立不倚之精神,肩兹砥柱中流之责任……以青春之我,创建青春之国家,青春之民族。100 年过去,先辈的叮嘱言犹在耳,吾辈青年岂容解甲,惟有自请长缨,日夜兼程!

(摘自翱翔网)



西工大组织收看工信部“不忘初心、牢记使命”主题教育动员部署电视电话会议



6月6日下午,西工大在友谊校区国际会议中心组织收看工业和信息化部“不忘初心、牢记使命”主题教育动员部署电视电话会议。校领导张炜、万小鹏、陈建有、宋保维、何国强、张卫红、张海兰、侯成义,党委常委、党委宣传部部长杨晓,党委常委、党委组织部部长詹浩,校长助理张艳宁、杨益新、张开富、王宇波,学校办公室主任高光良,纪委副书记、监察处处长张爽,工会常务副主席杨永祥等职能部门负责人参加。

为认真学习贯彻习近平总书记重要讲话和“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议精神,全面落实党中央关于主题教育的目标要求,工信部对部系统开展主题教育进行动员部署。中央第22指导组组长范小建出席会

议并作重要讲话。部党组书记、部长、部“不忘初心、牢记使命”主题教育工作领导小组组长苗圩作动员讲话。

会议指出,习近平总书记在中央主题教育工作会议上的重要讲话,深刻阐述了开展主题教育的重大意义,具有很强的政治性、思想性、针对性、指导性,为部系统开展主题教育提供了根本遵循。要按照中央精神牢牢把握守初心、担使命,找差距、抓落实的总要求,牢牢把握深入学习贯彻新时代中国特色社会主义思想、锤炼忠诚干净担当的政治品格、团结带领全国各族人民为实现伟大梦想共同奋斗的根本任务,努力实现理论学习有收获、思想政治受洗礼、干事创业敢担当、为民服务解难题、清正廉洁做表率的具体目标,确保这次主题教育取得扎扎实实的成效。部系统全体党员干部要认真学习领会习近平总书记重要讲话精神,迅速把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神和中央决策部署上来,把开展好主题教育作为当前的重要政治任务,切实提高政治站位,强化责任担当,扎实推进各项工作,为工业和信息



化事业持续健康发展提供坚强保障。

会议强调,要出实招用实劲,严格落实中央关于主题教育的部署要求。一是要抓严学习。在学习内容上,抓好党中央列出的学习清单和部党组确定的重点学习内容的学习。在学习形式上,要把抓好集中学习和推动党员自学有机结合,切实提高党员干部自我革命的精神和自我完善的能力。二是要找准问题。在调查研究方面,聚焦中央提出的“四个围绕”,紧密结合工业和信息化事业改革发展实际,紧密结合各项重点工作,深入基层、摸清实情,把症结掌握准、把原因分析透,研究提出解决问题、改进工作的实招、硬招。在检视问题方面,围绕中央确定的“三个对照”进行检查,查摆自身不足和短板。三是要做实整改。要把开展专项整治作为主题教育的重要抓手,加强拉条挂账,有针对性地列出需要整治的问题清单,开出良方、对症下药,切实把问题解决好。

会议强调,要紧紧牵住责任落实这个“牛鼻子”,确保部系统主题教育取得实效。一是要抓住责任落实这个关键。部主题教育领导小组要加强向中央指导组的请示报告,自觉接受督促检查指导。各成员单位要充分发挥职能作用,形成齐抓共管合力。二是要力戒一切形式主义和官僚主义。在学

习教育、调查研究、检视问题、整改落实各个方面,把杜绝形式主义和官僚主义贯穿主题教育始终。三是要用推动“两个强国”建设的成效检验主题教育的实效。要坚持围绕中心、服务大局,紧密结合我们正在做的工作务实推进,注重实际效果,解决实质问题。要紧紧抓住开展主题教育的有利契机,教育全体党员干部保持战略定力,坚持底线思维,坚守初心信心,坚定不移推动制造业高质量发展,向党中央和人民群众交上一份满意答卷。

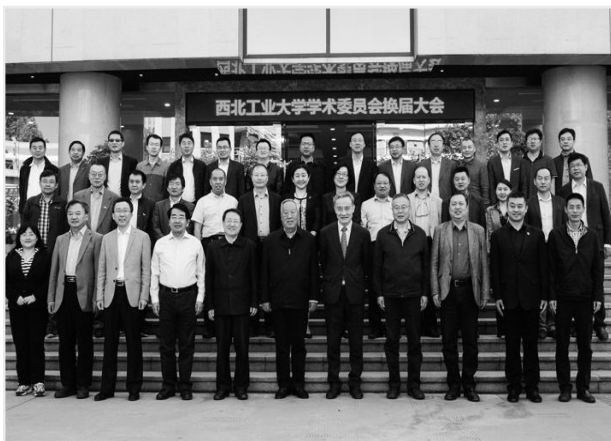
范小建指出,在全党开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,是以习近平同志为核心的党中央统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想作出的重大部署。中央指导组将按照党中央部署要求,聚焦主题教育根本任务、“十二字”总要求、“五句话”具体目标、四个“贯穿始终”的重点措施和力戒形式主义进行督促指导,抓好落实。充分尊重工信部党组的主体作用,紧紧依靠工信部党组开展工作,把指导工作寓于帮助服务之中,及时反映了解到的情况,反馈存在的问题,提出工作建议,推动主题教育各项任务落到实处。

(摘自翱翔网)

注:报道部分内容来自工业和信息化部网站



学校举行学术委员会换届大会暨第二届第一次全体会议



5月11日,西北工业大学学术委员会换届大会暨第二届第一次全体会议在友谊校区国际会议中心举行。学校党委书记张炜,校长汪劲松,常务副校长黄维,副校长万小朋、张卫红、侯成义,第一届学术委员会主任委员徐德民院士、委员代表闫杰教授,第二届学术委员会委员出席会议,相关职能部门负责人列席会议。学术委员会换届大会由汪劲松主持。

张炜宣读了西北工业大学第二届学术委员会委员名单,共有44位教授受聘第二届学术委员会委员。会议选举黄维院士为学校第二届学术委员会主任委员,选举万小朋、宋保维、张卫红、侯成义、李贺军、李学龙6人为副

主任委员。张炜和汪劲松向第二届学术委员会委员颁发了聘书。

会上,徐德民院士介绍了上一届学术委员会4年来的主要工作,希望第二届学术委员会统筹履行“学术事务”职责,从学校发展的全局建言献策,推动学校改革与发展。闫杰教授表示学术委员会应在创新型科研发展、提出科学的学术评价意见等方面发挥主要作用。

黄维院士作为第二届学术委员会主任委员讲话。他表示将与各位委员一起,尊重学术自由、推进学术民主、优化学术评价,积极营造潜心研究、追求卓越、风清气正的科研环境,不断提高教授治学能力,探索建立科学有效



的“增能式”科研评价体系,充分发挥学术委员会在学科建设、教学评价、学术发展中的重要作用,进一步激发学校的创新活力和潜力。

汪劲松对进一步做好学术委员会工作提出了要求:一是要进一步深化对学术委员会的理解认识。希望第二届学术委员会全体委员充分认识到学术委员会制度在内部治理结构的重要地位,充分认识到学术委员会在学校事业发展中的重要作用,提高思想认识,强化责任担当,以饱满的热情投入到学术委员会各项工作中。二是要支持和保障学术委员会正常工作。深入贯彻落实《党委领导下的校长负责制》,构建科学合

理、运行规范、统一协调的学术管理体系与组织构架,各职能部门要积极配合学术委员会行使职权。三是学术委员会要在推动学校事业发展中发挥更大的作用。希望学术委员会始终以学校发展为己任,希望各位委员公平、公正、公开地履行职责,带头营造良好的学术风气和学术氛围。

第二届学术委员会第一次全体会议由黄维院士主持。全体委员共同学习了《西北工业大学学术委员会章程》和《议事规则》,对人才培养大讨论专题(一)进行研讨,审定通过了《西北工业大学医学与实验动物伦理委员会章程》和学术委员会 2019 年工作要点。

附:西北工业大学第二届学术委员会委员名单(以姓氏笔画为序)

万小鹏、王 文、王 茜(医学研究院)、王丁喜、王占学、车阿大、介万奇、尹大川、尹晓煌、邓子辰、司书宾、孙 超(航海学院)、孙树栋、严卫生、李 栋、李金山、李学龙、李战怀、李贺军、杨 瑾、杨云霞、杨智春、宋保维、宋笔锋、张小林、张卫红、张若南、张秋禹、张胜贵、岳珠峰、周德云、於志文、官 操、赵晓鹏、侯成义、秦 飞、都 琳、徐 超、唐 硕、黄 维、黄攀峰、常洪龙、韩军伟、潘 光。

(摘自翱翔网)



西北工业大学与中国船舶工业集团有限公司 签署多项合作协议

2019年5月15日,西北工业大学与中国船舶工业集团有限公司(以下简称“中船集团”)合作协议签约仪式在学校南山苑国际学术交流中心举行。中船集团党组书记、董事长雷凡培,副总经理钱建平,西工大校长汪劲松,副校长宋保维,校长助理杨益新等出席签约仪式。签约仪式由宋保维主持。

宋保维对雷凡培一行的到来表示热烈欢迎,他表示,本次中船集团下属各家单位与学校相关学院、研究院签订合作协议,是落实今年1月与中船集团战略合作协议的重要举措。随后,在中船集团雷凡培、钱建平、办公厅主任程康、军工部主任柯王俊,学校汪劲松、宋保维、科学技术研究院副院长符新伟、研究生院常务副院长殷小玮等领导见证下,学校科学技术研究院、航海学院、航空学院、无人系统技术研究院、计算机学院、研究生院先后与中船集团第七〇八研究所、系统工程研究院、海鹰企业集团有限责任公司、中船海洋探测技术研究院有限公司签订了多项科研合作协议和校所联合人才培养意向。

雷凡培对学校长期以来对中船集

团的支持表示感谢。他指出,西工大三航特色鲜明,与中船集团具有广泛的合作契机。本次签约将是深化校企合作、落实战略合作协议的开端,希望双方能够不断拓展合作深度和广度,形成优势互补的合作模式,产出丰硕成果,走出一条校企协同创新、产学研深度融合发展的新路子。

汪劲松表示,一直以来,西工大与中船集团都有着密切的合作关系,学校大批校友活跃在集团公司和所属科研院所的多个岗位上。本次签约是继年初双方在京签署战略合作协议后,在合作进程中迈出的重要一步,希望双方通过全方位、多领域的合作,充分发挥各自在技术和产业领域的优势,创新人才培养模式,确保各项协议落到实处。他要求,校内相关单位要积极对接,抓紧推动已签项目实施,力争结出更加丰硕的合作成果。

本次签约,双方将在智能无人系统应用、舰船气动和可靠性设计、远距离通信、公共计算环境、舰船控制系统和联合人才培养方面开展深入合作。

(摘自翱翔网)



校园 短波

★5月23日，西北工业大学材料学院、凝固技术国家重点实验室王俊杰教授团队在Nature Communications (《自然·通讯》)发表研究论文，这一研究成果首次应用材料基因工程技术发现新型硼基MAX相Ti₂InB₂。

★近日，理学院应用化学系青年教师李君博士作为第一作者，与南方科技大学蒋兴宇教授、兰州大学张浩力教授和国家纳米科学中心郑文富研究员合作完成的论文“Construction of Dopamine-Releasing Gold Surfaces Mimicking Presynaptic Membrane by On-Chip Electrochemistry”在化学领域国际顶级期刊“Journal of the American Chemical Society”(美国化学会志，

JACS) 上在线发表(J.Am.Chem.Soc., DOI:10.1021/jacs.9b01003)。该文第一作者单位为西北工业大学。JACS是化学领域最具影响力的刊物之一，当前影响因子为14.357。

★日前，国务院学位委员会印发《国务院学位委员会关于下达2019年增列的学位授权自主审核单位名单的通知》，公布了2019年可开展学位授权自主审核的单位名单。我校成为第二批可开展学位授权自主审核的11所高校之一。这标志着我校可根据学校学科发展规划布局，自主开展新增博士硕士学位点评审，探索设置新兴交叉学科学位点。

★5月23-25日，由中俄工科大学联盟(ASRTU)主办，俄罗斯远东联邦大学(Far Eastern Federal University)承办的2019 ASRTU机器人论坛在俄罗斯符拉迪沃斯托克拉开了帷幕。论坛期间，在俄罗斯远东联邦大学举行了第一届中俄水下机器人大赛，我校代表队应ASRTU中方常设秘书处邀请参赛。经过紧张、激烈的竞争，我校与莫斯科国立鲍曼技术大学联队获得冠军。



中国人民大学来我校调研离退休工作



5月15日上午，中国人民大学离退休工作处处长纪红波等一行8人来我校离退休工作处开展调研交流。我校离退休党委副书记、副处长张华、王华及各科室负责人参加了座谈交流。

座谈会上，张华从工作理念、党建

与思想政治工作、服务管理、活动开展、特别介绍了我校中老年志愿者协会等方面介绍了我校离退休工作的基本情况。纪红波处长也介绍了中国人民大学离退休工作的相关情况。双方就如何加强党员教育管理、如何更好地开展离退休教职工服务尤其是做好困难帮扶、如何有效发挥老同志作用，为学校中心工作增添正能量等方面进行了交流，共同探讨了离退休工作的一些瓶颈等问题。

随后，参观了健翔楼教工活动中心。双方均表示，今后要加强交流学习互动，共同推进高校离退休工作不断迈上新台阶。
(马超)





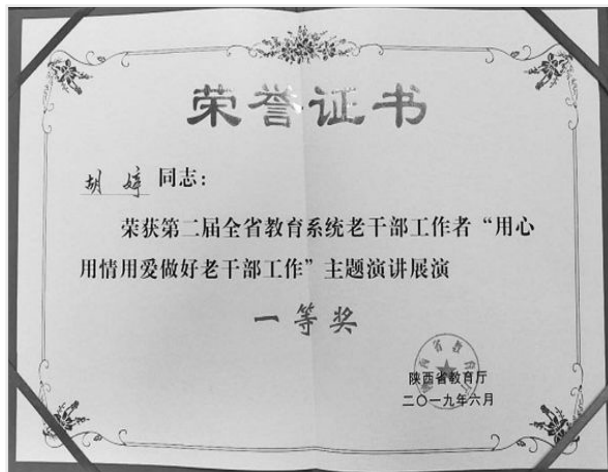
我校离退休工作处获第二届“用心用情用爱做好老干部工作”主题演讲一等奖

6月10日,第二届陕西省教育系统老干部工作者“用心用情用爱做好老干部工作”主题演讲比赛,在石油大学培训中心明德会议室举行决赛,我校离退休工作处退休科科长胡婷以预赛第一名的成绩进入决赛。经过各高校、厅直属单位、中职学校预赛选拔了18名选手,我校离退休工作处副处长张华等出席活动。陕西省委教育工委委员、省教育厅副厅长王海波、省委老干局综合处处长祈翠娅参加活动并讲话。

比赛中,选手们个个精神饱满、仪态大方,围绕“用心用情用爱做好老干部工作”为主题进行演讲,结合工作实际,用真实生动、鲜活感人的实例,声情并茂的讲述了一桩桩、一件件看似

平凡的身边人、身边事,从不同角度反映出老干部工作者默默无闻、热情服务的精神品质,展现了广大教育系统老干部工作者爱岗敬业、无私奉献服务离退休老同志的情怀。胡婷讲述了巡查员潘振飞照顾胡沛泉教授的感人故事,师丽娜服务社团协会、组织开展活动的点点滴滴,感染了现场每一位听众,赢得评委和观众的阵阵掌声。

专家评委本着公开、公正、公平的原则,从演讲内容、演讲技巧、演讲效果、时间掌握、PPT制作质量和背景音乐配合等方面对选手们的表现进行现场打分,共决出一等奖2名,二等奖3名,三等奖3名,经过两小时角逐,面对多位强手我校胡婷沉着应战、稳定发挥获得一等奖。(王茜楠)





落实“六联六送六必看”精准服务老干部工作

为全面落实省老干局“六联六送六必看”活动要求,进一步加强对离休干部精准化服务工作。5月份,老干科工作人员到朱子强、刘亦民家中慰问并祝贺寿辰,祝他们生日快乐,幸福安康;慰问了生病住院的罗时钧、李宝昂、陈铁民老师,张华副处长安抚他们

要积极配合治疗,争取早日康复;老人们再三感谢学校、感谢离退休工作处的关心和照顾。离休干部是党和国家的宝贵财富,老干科科长余波说:为让老干部安享晚年,今后将继续扎实开展好“六联六送六必看”活动,精准服务每一位老干部。(王益婷)





我校离退休党委组织离退休干部骨干参观学习



根据年度离退休党委年度工作安排和《2019年度离退休教职工党支部工作交流培训实施方案》。4月30日，离退休党委组织我校离退休教职工干部骨干赴省级爱国主义教育基地——永丰战役纪念馆参观学习。离退休党委委员，党支部书记，行政组长和社团协会负责人等150余人参加学习。

上午10时许，老同志们一踏入纪念馆，跃入眼帘的就是一座巍峨屹立的纪念碑。这里纪念的是1948年11月中旬，由西北野战军总司令兼政委彭德怀、副政委习仲勋、第二纵队司令员王震领导和指挥的永丰战役。碑身正面镶刻着王震将军题写的“永丰战役革命烈士永垂不朽”。这次战役我军壮烈牺牲四千余将士，全歼敌七十六军一万五千六百余人，激获大量军用

物资。彻底粉碎了胡宗南的所谓“机动防御”、“新战术”，有力地配合了淮海战役，获得了解放战争的重大胜利，纪念碑以北是330座烈士墓，烈士忠骨被青松掩衬，庄严肃穆。

活动伊始，离退休党委组织全体同志向烈士纪念碑举行悼念仪式、随后重温了入党誓词。讲解员详细介绍了永丰战役的整个过程，带领大家认真参观将士遗物，缅怀革命先烈……

最后，转程参观了澄城县博物馆，感受社会主义新农村发展情况，整个学习活动，安排都非常缜密，老同志们既接受了思想上的洗礼、党性上的锤炼，也开阔了视野。进一步激发了广大离退休教职工积极投身为党和人民事业增添正能量活动，支持和拥护学校改革发展，为学校“双一流”建设积极发挥正能量的热情。

(史延)





离退休工作处参加陕西省老教授协会 第五届五次理事会



5月16日上午,陕西省老教授协会第五届五次理事会在陕西师范大学启夏苑举行。各分会、各专业委员会以及各高校离退休处负责人近90人出席了会议。我校老教授协会负责人、原副校长郅宝森和常务副会长、原副校长胥效文同志、离退休工作处

副处长张华参加会议。

首先,会长吕九如致开幕词,并宣布增补我校胥效文等三人为陕西省老教授协会理事,同时吸收两个企业单位为协会的新生力量,希望为协会的成长提供新的发展方向。随后老教授讲师团郭欣根作《习近平的两个新判断》学习报告。常务副会长廉振民对老教授协会2018年主要工作进行了总结,并布置了2019年工作任务,希望分会、各专业委员会发挥好自身的政治优势、经验优势、威望优势、专业优势、经济优势,带动老教授协会工作更上一个新台阶。最后,吕九如对我校离退休工作处的支持表示感谢。

(师丽娜)

日常生活小常识

◆当进行高温洗涤或干衣程序时,不可碰触机门玻璃,以免烫伤。拿出烘干的衣物时,要小心衣物上的金属部分,如拉链、纽扣等,以免烫伤。

◆如果衣领和袖口较脏,可将衣物

先放进溶有洗衣粉的温水中浸泡15-20分钟,再进行正常洗涤,就能洗干净。

◆酿酒用的葡萄皮有丰富的抗氧化剂,经常适饮红酒,能增加好的胆固醇,减少血管硬化。(摘自机电之家网)



欢迎回家——记材料学院离退休教师座谈会

为共庆学院新成就,共谋学院新发展。6月11日上午,公字楼322会议室暖意浓浓,唐才荣、罗子健等16位学院离退休教师,离退休处处长侯亚涛、副处长张华、王华,材料学院党委副书记付前刚、副院长林鑫、王洪强,党委副书记黄越,学院院史编纂编辑陈猛龙欢聚一堂,忆滴滴难忘事,抒依依惜别情。

在座谈会上,侯亚涛代表离退休党委、离退休工作处感谢材料学院长期以来对离退休工作的支持和对退休老同志的关心,并强调开展这项活动的重要性,希望将此工作机制固化下来,形成原单位与离退休工作处共同关心老同志的氛围。

付前刚就学科发展、师资队伍、人才培养、科学研究、国际合作等方面向老师们做了汇报。他强调,学院今天的

发展和所取得的成就离不开老教师的默默奉献,学院的大门随时为各位老师敞开,欢迎大家对学院的发展积极建言献策。

陈猛龙介绍了学院历史编纂的各个组成部分,分享了查阅历史资料中的感人事迹,勾起了老教师对往事的回忆,希望大家提供宝贵的历史资料和实物。随后,唐才荣、罗子健、俞汉清等老同志围绕学科发展、教师队伍建设、校友工作等方面畅所欲言,对学院今后的工作思路和方向提出了很多宝贵建议。

会后,离退休老教师参观了西工大科技馆,了解了学校目前在三航、材料、电子信息、生命等方面的最新科研进展。看到学院日新月异的变化,老同志赞叹不已,衷心的祝愿学校和学院在未来有更大的发展。(王菲)





我校老同志走进 FM104.3《楚楚动人》直播间



6月1日、2日上午，红枫叶社团协会9位老师做客西安交通旅游广播FM 104.3《楚楚动人》直播间。在儿童节时，采访退休老人，这是楚楚主播别出心裁主办的特别节目，离退休工作处副处长张华、社团中心主任杨祺参加了现场直播。

FM104.3 西安交通旅游广播主播张梦楚带领老同志参观了陕西省广播电视台，随后就本期节目录播流程及要求做了简单的沟通。九点整，伴着欢快的动画片主题曲，节目正式开始。主播轻松愉悦的开场白活跃了整个录播现场，让首次走进直播间老师彻底放松下来。红枫叶电视栏目主持人方先茂、杨堃和王庆男、活动站负责人朱春荣、摄影协会副会长黄建森、艺术团团

长李宝琴、舞蹈队的赵艳岩、电视栏目工作部的王建华、乒乓球协会会长贾荣等老师，他们一起回顾了自己的童年：有的是经历战争动荡的童年、有的是经历了物资匮乏的童年、有的回顾与孙子孙女一起度过“六一”的幸福时光，感叹现在小朋友们的美好生活。他们讲到更多的是自己退而不休和充实丰富多彩的退休生活，展示了我校离退休教职工积极健康的生活方式和和阳光向上的乐观心态。

回顾老一辈西工大人恪尽职守，艰苦奋斗，顽强拼搏的人生，出现频率最多的词是“西北工业大学”和“离退休工作处”，阐释着老同志们对学校深深地感激之情。据统计，节目直播两天，收听频次超过160万余次。（师丽娜）



张家村街道办安监所、离退休工作处、保卫处 开展安全知识宣传活动



为提高广大离退休教职工、社区居民的安全意识,2019年5月8日,张家村街道办安监所、离退休工作处、保卫处联合开展安全知识宣传活动。

上午九点整,西苑、南苑、北苑三地联动,张家村街道办安监所所长张小尉、离退休工作处副处长王华、保卫处副处长宋强等和相关工作人员一起,分别面向离退休教职工、社区居民进行安全知识宣传。

活动中,一组工作人员向居民发放消防安全知识手册,普及安全常识,提醒老同志们注意日常防火、用电和用气安全。另一组引导居民观看宣传展板,通过现场讲解实际火灾案例,使居民重视消防安全。

听了讲解的社区居民说:“以前看到电视里播出火灾新闻,都不太注意,听了你们讲解,才知道不注意消防安全,火灾随时都可能发生,回去一定要和家人讲一讲,让他们也学习学习。”

活动现场共发放消防安全常识等宣传材料700余份。通过此次宣传活动,提高了居民们安全意识,营造了良好的安全环境。

(郭如兵)





红枫叶艺术团合唱队晋级 2019“德富祥” 陕西歌唱大赛总决赛



5月15日晚，在海荣豪佳花园举行的2019“德富祥”陕西歌唱大赛中，我校红枫叶艺术团合唱队以全场最高分，以复赛第一场第一名成绩晋级总

决赛。

红枫叶艺术团合唱队从海选的80余支队伍中脱颖而出晋级复赛。我校合唱队伍盛装登场、庄重靓丽、精神抖擞，使现场的观众眼前一亮。团员们用豪迈的激情、饱满的热情，将比赛推向了最高潮。在9支队伍中，我校合唱队以最高分晋级总决赛。

我校红枫叶艺术团合唱队成立不到两年，通过各类合唱展演、比赛，相互交流学习，不断提高。（师丽娜）

红枫叶舞蹈队参演学校“青春心向党，建功新时代” 纪念五四运动100周年文艺晚会

4月29日晚，“青春心向党，建功新时代”西北工业大学纪念五四运动100周年文艺晚会在长安校区翱翔学生中心举行。省委常委、副校长万小朋，党委副书记陈建有，等1200余人参加本次活动。

整场演出歌舞飞扬、青春四溢。学生自编自演的情景剧《青春！呐喊！》、反映“八女投江”这一壮烈英雄史诗的舞蹈《永恒的光辉》、我校博士生导师周洲教授深情讲述了她与丈夫并肩科研报国的历程等精彩节目。我处红枫

叶艺术团演绎的舞蹈《不忘初心》饱含老一辈西工大人的情怀，用优美的舞姿表达着“发挥余热”共同前进的决心，她们热情点燃了整个会场，感动着在场的每一位青年学子。（师丽娜）





社团中心组织部分老同志观看“2019年高雅艺术进校园——中央芭蕾舞团”专场演出

5月22日晚,由教育部、文化和旅游部、财政部主办的“2019年高雅艺术进校园——中央芭蕾舞团”走进西北工业大学专场演出,在我校长安校区翱翔活动中心隆重上演。离退休工作处社团中心组织30位老同志前往现场观摩学习。

中央芭蕾舞团独舞演员、国家一级演员刘琪为现场观众介绍了芭蕾舞的起源、中国芭蕾舞发展简况和经典剧目。舞蹈演员扎实的功底、优雅的舞步赢得了观众的热烈掌声。

经典芭蕾舞剧《古典女子四人舞》、《男子三人舞》展示了女子的轻柔、优雅,男子的绅士、强健,刚柔并济,各尽其美。《灰姑娘》、《化蝶双人

舞》等经典作品都让观众深切地感受着精湛细腻的肢体语言散发出的高贵气质,芭蕾舞演员们在一段段优雅默契的配合里演绎出恢弘磅礴的气势,征服了在场的观众。尤其是作为我国第一部民族芭蕾舞剧作品的《红色娘子军》开场时,听着熟悉的旋律,红枫叶艺术团舞蹈队的老师们不禁为之激动,纷纷拿出手机拍照、录像,边欣赏边回忆属于她们的那个青葱岁月。舞蹈融合了西方芭蕾与东方传统舞蹈,既有芭蕾舞的柔,又有战士的刚,从视觉、听觉上都让现场观众能够更贴切地感受舞剧的剧情,融入其中,享受经典舞剧带来的饕餮盛宴。

(师丽娜)





翰墨生辉·美在工大“喜迎新中国70华诞”美育 书画作品展暨名家邀请展成功举办



5月24日，由艺术教育中心联合党委宣传部、离退休工作处在启真楼一楼大厅成功举办了“七十华章·美美与共”艺术文化周系列活动之翰墨生辉·美在工大“喜迎新中国70华诞”美育书画作品展暨名家邀请展开幕式。红枫叶20余名会员参加了活动。

开幕式由离退休工作处处长侯亚涛主持。首先由校党委副书记陈建有致辞，他代表学校表达了对现场嘉宾支持我校美育工作的感谢，并结合“习近平总书记给中央美术学院8位老教授的回信”，强调了做好美育工作，传承中华优秀传统文化，建设文化校园对于我校人才培养的重要性。随后书

法家杨锁强、国画家唐秀玲两位教授分别发言。原党委书记李保义代表参展嘉宾发言，他讲到“学校的校园文化建设、美育教学弥补了西工大的不足并对艺术教育中心未来的工作发展提出了建设性的建议，对艺术教育和学校目前的美育工作给予了高度的肯定。来自机电学院的学生代表宋佳文同学从“成长”与“感恩”两个关键词表达了学生的心声。

本次展览共展出书画作品60件，其中中国画作品30件，书法作品30件。其中离退休工作处参展书法作品16件、国画作品12件。开幕式上为25位同学颁发了获奖证书，鼓舞了同学们学习传统书画艺术的热情和自信心。之后，校党委常委、宣传部部长杨晓宣布书画展开幕。

最后，杨锁强、唐秀玲两位教授为师生现场答疑、逐一点评作品，与大师近距离探讨书画艺术与审美，让老同志和学生们非常兴奋，开阔了眼界，提升了艺术审美能力。（艺术教育中心）



红枫叶钓鱼协会开展垂钓活动



5月22日上午,红枫叶钓鱼协会在雪松岛渔场组织开展垂钓活动,近20名协会会员参加。

参加活动的会员中,既有经验丰富、动作娴熟的钓鱼老手,也有刚刚接触钓鱼的新人。一到鱼塘边,大家都兴

致勃勃,立即拉开阵势,边给鱼“做饭”,边交流经验,接着投饵、装饵、下钩,忙得不亦乐乎。随着鱼竿的舞动,鱼儿跃出水面,在艳阳的初夏里,别有一番乐趣。返程途中,会员们还不断交流着诸如如何绑钩、如何调漂、整个钓组如何匹配、去天然钓场如何选位等常见垂钓问题。

协会始终倡导积极健康的业余生活,团结协作的会员情谊,每次活动都是接触大自然、积极健康的交流机会,既增强了会员间的交流,又切磋了技艺,收获了快乐。

(师丽娜)

红枫叶花卉协会、摄影协会赴长安校区赏花采风

5月23日上午,红枫叶花卉协会、摄影协会近40名会员赴西北工业大学长安校区赏花采风。

新校区依山傍水,环境优美。有的老师沿着启真湖边取景,有的老师则直奔雄伟壮丽的图书馆,现代化的装修设计、智能化搜索系统、人性化的阅读空间等都让老同志们赞叹不已;还有的老师凑在校园的花园中讨论湖边绿色的植被的种类和特性。老同志们沐浴在天然的

氧吧中,谈退休后的美好幸福生活,感叹着学校的巨大变化。

一日游让老同志们意犹未尽,相约下次再相聚。

(师丽娜)





老干部的校园散步活动

我校现有离休干部 59 人,平均年龄为 89.3 岁,最年长的 97 岁高龄,最年轻的也 84 岁了,大部分行动不便,很少出门为随着气候变暖,天气相对稳定,为增强老干部的身体素质,愉悦身心,丰富老干部的晚年生活,离退休工作处老干部管理科结合老同志实际情况,从 4 月中旬起组织老同志们开展了为期五周的校园散步活动。

在风景如画的校园里,沐浴着明

媚的阳光,有甩开膀子迈着大步走的、有约上好友边聊天边散步的、有坐着轮椅、拄着拐杖在家人的陪同着出来转转的。

老同志门享受着活动带来的健康快乐,感受着校园的优美环境,既锻炼了身体,还能与老同事、老朋友们见见面、聊聊天,深深感受到离退休生活的幸福,他们感谢学校的关怀,他们为学校的发展变化点赞。 (王益婷)





红枫叶乒乓球协会受邀参加西安交通大学第二届 离退休教职工乒乓球邀请赛



4月27日，由西安交通大学主办的第二届离退休教职工乒乓球邀请赛

在西安交大举行，我校红枫叶乒乓球协会参加了比赛。

来自陕西省高校的6支队伍、50余位退休老同志中的乒乓球爱好者参加了比赛。红枫叶乒乓球协会的8位老师在比赛过程中，个个身手不凡，发球、接发球、扣球……场面精彩纷呈，高潮迭起。

本次比赛不仅交流了球技，丰富了同志的业余文化生活，更为高校间的友好交流搭建了友谊的桥梁。（师丽娜）

别开生面的“六一”庆祝活动

为庆祝六一国际儿童节，红枫叶艺术团舞蹈队受邀参加了校幼儿园庆六一文艺汇演。

8时45分，庆祝活动正式开始。在主持人的带领下，按照小朋友们的年龄特点，热情高涨地做着“丢手绢”、“马兰开花”“拍手”等亲子互动游戏，把红枫叶艺术团舞蹈队队员也带回到了童年时代。

这些奶奶们伴着优美的旋律、为小朋友表演了欢快的灯笼舞。小朋友们高兴地给奶奶们鼓掌。孩子们在寓

教于乐中、潜移默化中培养了“尊老爱老敬老”的优良品质，传递着和谐友爱之情。一场演出，让两个年龄悬殊的群体共同谱写出了老少同乐的和谐篇章。（师丽娜）





音乐大师卞留念在西工大的音乐公开课 ——用音乐讲述中国故事



6月12日晚，西北工业大学特邀国家一级作曲家、演奏家卞留念举办专场音乐会，用音乐讲述中国故事，以艺术礼赞七十周年。离退休工作处组织了近40位老同志聆听了这场别开生面的音乐公开课。

在长达两个半小时的分享中，卞留念讲述了他几十年来在音乐道路上的付出和收获，通过北京奥运会闭幕式、广州亚运会、南京青奥会以及春晚的精彩瞬间，向现场师生展现了音乐的魅力与人生的多彩。奥运会闭幕式上多明戈用汉语演唱《茉莉花》、春晚舞台上精妙的中国民族风元素等等，都彰显了中国音乐文化的强大生命力。他不遗余力地向全世界展现中国

音乐的魅力，甚至将“中国之声”带到北极。用传统音乐讲述感人的中国故事，现场师生无不为之动容。

卞留念为师生们展演了他的“研究成果”，加入了新兴科技的民族乐器焕发出新的色彩，他还邀请学生上台，共同即兴创作音乐作品，近距离感受音乐的情感表达。卞留念在其30余年的艺术生涯中，参与了百余台国家级项目的音乐制作工作，创作并制作了四千余部音乐佳作，将自己的音乐理念与世界音乐潮流融为一体，将弹拨乐、弓弦乐、吹打乐等百余种中西乐器运用到创作与演唱中，并将这些乐器与世界上最尖端的高科技电子产品结合，组成了他自己的“音乐航空母舰”，被誉为中国的“音乐鬼才”。

最后，卞留念演奏的二胡《赛马》，将整场音乐会推向了最高潮，赢得了现场观众的雷鸣般的掌声，大家久久不愿离去，纷纷上台与卞留念老师合影留念，记录这难忘的时刻。

(艺术教育中心)



离退休工作处上门为老同志祝寿

5月22日，离退休工作处副处长张华、王华，退休科科长胡婷及工作人员一起，带着学校的关怀及祝寿礼物，来到退休教授刘长福老师家中为其祝寿，恭贺刘老师九十岁寿辰。

两位副处长详细询问老人的身体状况和家庭生活情况，叮嘱老人在平日多注重身体，保持心情愉悦。交谈中，刘老对过去的工作和生活经历记忆犹新，对在原七系发动机试车台工作情景念念不忘，言语中充满自豪和成就感。最后，工作人员再次恭祝两位老人幸福安康并合影留念。

5月23日，是离休老干部朱子强老师的92岁生日，早上离退休工作处副处长张华、老干科科长余波等工作人员一同到家中为朱子强老师祝

贺寿辰。

张华副处长首先祝朱老师生日快乐，身体健康，幸福长寿，随后与老人聊起了家常。两位老人尽管年事已高，但是精神矍铄、思维清晰，乐观豁达，互相照顾陪伴，朱老师每天都坚持练书法，十余年如一日，每次书画展都有佳作展出，老伴杜老师也88岁高龄，仍然每天坚持锻炼，坚持做家务，屋内收拾得整洁雅致，柜子上鲜花婀娜多姿，娇艳欲滴，生活简单却又幸福。

聊天中老人们脸上始终洋溢着幸福的笑容，反复感谢学校、感谢离退休工作处的关心和照顾，使他们能够安享晚年幸福生活。最后，工作人员再次恭祝两位老师身体健康，生活幸福并合影留念。（王茜楠、王益婷）



与刘长福老师合影留念



与朱子强老师合影留念



献给祖国母亲的心声

——庆祝中华人民共和国成立70周年华诞

陈青

今日之中国可谓“风景这边独好”“天翻地覆慨而慷”。中国人民在中国共产党的坚强英明领导下，经历了二十八年的风雨血腥、艰苦磨难，付出了重大牺牲和代价，才赢得了人民的胜利，建立了伟大的中华人民共和国。“中国人民站起来了！”这句话的分量要多重有多重。那年我刚刚十九岁。

今年正直新中国70周年华诞，我心潮澎湃，心里千言万语，笔却不知从何切入我内心想表达的话语。我在这七十年内，虽然为党为祖国的建设做了力所能及的工作，但总归是沧海一粟，不足挂齿。记得，1948年4月10日我参加了由共产党的领导的秘密外围组织民主青年同盟。1949年元月1日党中央毛主席发出“将革命进行到底”元旦社论，次日我加入了中国共产党，算起来党龄已整整70周年了。

我家就在海河岸边，我在天津南开上中学时就参加了地下党领导的“反内战，反饥饿”学生运动、参加了“民青”、加入了中国共产党。解放后，

参加了四野南下工作团，经过思想改造、党的政策与党的历史教育及革命理论学习、形势教育后，一路南下，经汉口岳阳，湘潭、衡阳，越南岭、经韶关到达广州。1950年后又北上回汉口，1952年再北上去哈尔滨。1970年又内迁到大西北。祖国的幅员辽阔，山河壮丽、地大物博，人文底蕴都深深的给我打上爱国主义的烙印，爱党、爱国、爱人民的情怀融入我的血脉，根植于我心中。

回首七十年来，在革命、建设和改革开放中走过的风雨历程，当时我是四野南下工作团二分团二大队八中队十二小队的一名普通队员，由于工作出色担任小队长、副分队长。1949年8月1日行军途中在许昌过了第一个建军节；到达汉口后分配前，林彪（任第四野战军司令员，兼任华中军区司令员，并任中共中央华中局第一书记）做了动员报告。号召我们“到部队去，到农村去”，我被分配到广东军政大学干部队担任二大队十中队、一区队区队



长。在广州沙河,校长叶剑英做了动员报告后,我立即投入对新入伍学生的教育训练和思想理论教育工作。半年后,本期学员毕业,我校任务改为文化教育,学员都是我军老战士,我担任二大队七中队文化教员组长,工作同时他们的革命精神和学习热情深深地感染和教育了我,增强了我们为工农服务的信念和自觉性。

1950年抗美援朝战争爆发后,我奉命上调到汉口第四高级步兵学校工作,在机关任职期间,先后做过校部见习秘书、校务部书记员、物质保障部秘书等职。机关工作接触领导多,校长李作鹏高大威武,有魄力,要求严格,经常到基层去检查工作。政委刘其人和蔼可亲做报告富有吸引力,能打动人心。那时,正逢在全国范围内进行镇压反革命运动、“三反”、“五反”运动,刘政委向全校做报告,讲明运动目的、意义、任务和政策要求等。校务部长刘鸿业是陕北红军老干部,我给他当书记员,主要是做会议记录、整理起草文件、报告、或讲话稿,他很真诚、直爽、平易近人。一次对我说,你的干部档案我看过,你是很好的革命青年,你要向实践学习,像工农学习,千万不要看不起他们。

在第四高级步兵学校,我被选为

首届党代会代表。1952年国庆节后,我报名参加哈尔滨军事工程学院的招生考试,我想上大学,而且想学军事工程技术,很向往很高兴。临行前刘其政委找我谈话,鼓励我努力学习,为国家为军队争光,并想挽留我继续在物保部工作。

机关给我的最大教育就是坚决、严格执行政策,我就挤时间学习政治理论,经常到基层了解实际情况。工作要不出差错,必须细心、耐心,必须吃透政策,必须理论联系实际。

到哈军工报到后,经过半年预科教育,我以综合成绩“甲”到空军工程系飞机发动机专业学习本科课程。1956年被评为优秀学员,1957年8月毕业后,由于军事院校的特殊性,又经过半年思想政治教育,全体学员才分配工作。

我被分配到刚刚新建的导弹工程系火箭发动机专业,我立即投入专业建设和筹备开课工作。当时没有现成的教材,只有将俄文教材翻译过来,时间短,任务重,大家都夜以继日的工作,没有人喊苦喊累,保质保量的完成了任务。1959年担任火箭发动机教研室副主任,1961年又新成立冲压发动机专业,我兼任组长,只招收了一期本科班学员,也是唯一一个班,我教授



《冲压发动机结构设计》课程,并指导毕业设计,当时教员少,我们平均每人要指导6名学员,这也是为我国输送了唯一一期导弹冲压发动机专业人才。后来由于专业调整,要集中尖端专业,冲压喷气发动机专业被并入空军工程系的喷气发动机专业。我也随之回到航空工程系,随后担任航空发动机教研室任代理政治协理员,主持了专业教学方案的改革制定工作,1966年3月调任系教务处任处长。这一段基层工作是我一生中受锻炼最好的时光。

1970年因战略需要,中央军委决定将航空工程系内迁,并入西北工业大学。我就一直在学校教务处,从事教务管理工作,任教务处副处长,兼任校高教研究室副主任和二届中国航空学会理事,分管招生、师资培养、教学管理和教育研究等工作,直到1991年离休后,又返聘10年,继续从事教书育人管理工作。

人生是精彩的,是美不可言的大千世界;人生是遗憾的,当你为了目标努力了,而没有达到效果,但却得到锻

炼,这也许是完美的遗憾;人生是幸福的,我虽不富有,但有着美满婚姻,和睦的家庭,孝顺的儿孙,现在还有硬朗的身体,有着满满的收获和喜悦,有做不完的你想要做的事;人生是艰辛的,是坎坷崎岖的,只要努力过,做到问心无愧,得意是不忘形,失败时不气馁;人生是孤独的,虽然有亲人、朋友伴随左右,当你为实现抱负而废寝忘食、夜以继日、心无旁骛,如铁棒磨成针般的耐力定力和追求,但多次失败挫折要独自面对;人生是短暂的,一不留神丢掉了时间,丢掉了悔不当初未能珍惜而却无法再找回来的那些人和事。我们这代人,当初的祖国建设者,今天虽已垂垂老矣,但仍要为祖国建设、学校发展发挥余热。

热爱的祖国,经过五千年的蕴涵和积淀,经历了无数磨难,经过七十年的建设和发展,已是世界经济发展强国。“一带一路”聚集了当今世界更多的人气和景气,祖国在“十九大”的东风劲吹中,走进了新时代,走向新的辉煌。





新思想指导中华民族伟大复兴

郑 谔

1840年鸦片战争以来,中国遭受西方列强“坚船利炮”的欺凌,是在八国联军侵占北京的民族耻辱中进入20世纪的,是因为当时中国的封建王朝腐朽堕落。100多年来中华民族苦苦探索,历经磨难曲折,中国人民最终选择了中国共产党,经过艰苦卓绝的革命斗争,在1949年建立了人民民主专政的中华人民共和国。

中国共产党人的初心和使命就是为中国人民谋幸福,为中华民族谋复兴。

一、70年发展建设的成就

70年来中国从站起来、富起来到强起来的道路。建国初期百废待兴,1952年中国的经济总量仅有300亿美元,当时中国的工业水平低于1800年的美国和1890年的法国,人均GDP只及美国18世纪后期的水平;而2018年中国的经济总量约为13万亿美元,增加了400多倍。1949年中国钢铁总产量不及1871年的德国;2018年中国粗钢产量已突破8亿吨,是世界第一大钢产国。70年前,5亿人的中国,发电量仅是人口1.5亿美国的1/68;今天,中国发电量是美日两国的总和。

1949年中国人的平均年龄是35岁;今天,中国人的平均寿命是76岁。中国这些巨大的、史无前例的社会进步都是在中国共产党领导的社会主义制度下取得的。占世界人口1/5的中国从贫困走向富裕,实现现代化不仅是造福于本民族的千秋伟业,更是中华民族献给人类社会的一份厚礼。

二、改革开放政策是中华民族伟大复兴的战略

邓小平同志提出来的改革开放政策是中华民族伟大复兴的战略,40年的历史证明了这一决策完全正确,这是解决中国现有问题的根本之策。改革开放之初,中国的GDP是2600多亿美元,居世界第15位,2018年达到约13万亿美元,是世界第二大经济体,是第三位日本的两倍半。改革开放中国脱贫7亿人,创下世界奇迹,改革开放40年对世界影响巨大。很多第三世界国家领导人访华后认为,中国的道路就是他们应走的道路。上合组织青岛峰会,中阿合作论坛部长级会议和中非论坛北京峰会先后在中国举办,与会者对中国改革开放40年的成果由



衷赞叹,希望向中国学习,认同并积极参与习近平主席提出的“一带一路”和“构建人类命运共同体”的倡议。中国的核电技术和高铁技术已走在世界技术发展的前列,这是中国执行改革开放政策的卓越成果。

改革开放后法国是第一个对中国敞开核电合作大门的西方国家。上世纪80年代初,当中国考察团到苏联、美国、欧洲等地核电站参观时其他国家均不让中国科学家进入核心部位,只有法国全面开放让我们参观。因此,中国的第一代、第二代核电都是中法合作的成果。当我们进入研发第三代核电时,美国 AP1000 三代核电模式才加入进来。目前,中国拥有自主知识产权的“华龙一号”三代核电就是同时借鉴了美国 AP1000 与法国 EPR 两种三代核电的成果,并已确定未来将出口英国、阿根廷和巴基斯坦。这是中国高端核电技术走向世界的重要一步。

2004年10月中法正式签署高铁合作协议,同时带动德国于第二年也与中国签订同样协议,后来日本、加拿大也陆续与我国签约合作。中国今天掌握了卓越的高铁实用技术,构建了2.5万公里的高铁网,并将这项技术输出到印度尼西亚、马来西亚、哈萨克斯坦、非洲及东欧等国家。这项成就并不

是偶然的,是中国与多国合作并再创新的成果。改革开放40年极大改变了中国的面貌,增强了社会主义中国的综合实力,提升了中华民族对未来的信心。

三、中国特色社会主义进入新时代

以十九大为标志中国特色社会主义进入新时代,在伟大斗争中诞生的习近平新时代中国特色社会主义思想,是对马列主义毛泽东思想,特别是对改革开放以来形成的中国特色社会主义理论的继承和发展,为解决人类发展问题贡献了中国智慧和中方略。

十八大以来,我们在以习近平为核心的党中央坚强领导下,开拓进取,迎难而上,推出一系列重大方针政策和重大举措,解决了许多长期想解决而没有解决的难题,办成了许多过去想办而没有办成的大事。

2014年8月至2015年4月中国完成了在永暑礁西南陆域的吹沙填海作业,使永暑岛面积扩展到2.8平方公里,在这期间也相继建成了陆域面积4.3平方公里的渚碧岛和陆域面积5.6平方公里的美济岛。他们相互构成了三角形的犄角形态,对捍卫我国南沙群岛领海主权具有十分重要的意义。

习近平主席提出“一带一路”倡议6年来,已有123个国家和29个国际



组织签署“一带一路”合作协议,有关国际合作取得了重大进展,成果超出预期。共建“一带一路”助力沿线国家经济发展和民生改善的成功事例有很多。通过参与“一带一路”合作,有的国家建起了第一条高速公路,第一条现代化铁路,有的国家第一次发展起了自己的汽车制造业,有的国家解决了困扰多年的电力紧缺问题。得益于共建“一带一路”,世界上最大内陆国家哈萨克斯坦在中国连云港找到了太平洋出海口,中哈双方共同建设的物流合作基地成为中亚多国过境运输、仓储物流、往来贸易的国际经济平台,得益于中欧班列的蓬勃发展,在德国杜伊斯堡投资兴业的中国企业由2014年的40家增加到目前的100多家。根据杜伊斯堡市政统计,中欧班列的开行仅在物流领域就为这座城市创造了超过6000个就业岗位。中国企业接管经营的希腊比雷埃夫斯落后,比港集装箱吞吐量全球排名从2010年的第93位跃升至第36位,成为全球发展最快的集装箱港口之一。中国企业在埃及投资建设的项目使埃及成为世界第三大玻璃纤维生产国,培养了众多技术与管理人才。中国同沿线国家共同建设的82个境外合作园区,上缴东道国家税费20多亿美元,为当地创造近

30万个就业岗位。中国一再强调,“一带一路”是经济合作倡议,目的是支持多国共同发展,大家都是平等的参与者、贡献者、受益者。在当今世界极其复杂的形势下,习近平主席为世界和平发展提供的“构建人类命运共同体”的中国方案,具有非凡的世界意义。

国内统筹推进“五位一体”总体布局和“四个全面”战略布局,统筹推进经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设,协调推进全面建成小康社会,全面深化改革,全面依法治国,全面从严治党。在新世纪新时代,经济和社会发展的战略目标是,到建党一百年时,全面建成小康社会;到新中国成立一百年时,全面建成社会主义现代化强国。

十八大以来,习近平把舵领航,全面从严治党和反腐败斗争形成压倒性态势,坚持以人民为中心的发展思想,实施乡村振兴战略,强调马克思主义和共产主义理想信念,党和国家事业发生了历史性的变革,人民得到了实惠,看到了希望。习近平是在伟大斗争中成长起来的伟大领袖。

改革开放以来我们取得一切成绩和进步的根本原因,归结起来就是:开辟了中国特色社会主义道路,形成了中国特色社会主义理论体系,确定了



中国特色社会主义制度，发展了中国特色社会主义文化。我们要高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，贯彻党的基本理论、基本路线、基本方略，为实现现代化建设，完成祖国统一，维护世界和平与促进共同发展这三大历史任务，实现“两个一百年”奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。

四、我国仍处于并将长期处于社会主义初级阶段

现在以经济规模 GDP 而论，美国世界第一，中国第二。这是事实，这个说法对鼓舞中国的士气有好处，但也容易形成一个误导，以为中国和美国在经济“赛跑”中仅差了一位，是冠亚军之差。其实只是数字上的一个抽象概念，这样描述中美之间的经济差距是十分不准确的。今年美国 GDP 将超过 20 万亿美元，这相当于中国、日本、德国，也就是世界 GDP 排名榜上第二、第三和第四名的总和，而且多出第二名的中国将近一倍。不仅经济规模上美国遥遥领先于世界，美国的科技水

平和创新能力更是令人望尘莫及。中国经济在发展阶段和水平上与美国经济有着质的差别，而不仅是老大、老二的数量关系问题。

公共数据显示，我国人均 GDP 只有经合组织成员国 OECD 平均水平的 23%，贫困线标准只是美国的 10%。毫无疑问，我国与发达国家的距离依然不小，发展的任务自然不轻。为达到发达国家经济水平，我们正加大供给侧结构性改革力度，实施创新驱动等发展战略，建设现代化经济体系，大力解放和发展生产力。

党的十九大报告指出，“我国仍处于并将长期处于社会主义初级阶段的基本国情没有变，我国是世界最大发展中国家的国际地位没有变”。中国社会的主题依然是加快实现国家的现代化，发展就是“硬道理”，“社会主义现代化建设是我们当前最大的政治”。

展望未来，我们一定要在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，沿着党的十九大描绘的未来宏伟目标，撸起袖子加油干，把新时代中国特色社会主义伟大事业继续大踏步推向前！





教老人如何“正确”摔倒

摔倒,在年轻人眼里可能只是“站起来拍拍灰”的事,可对于老年人来说,它不亚于心脏病、中风发作。

一次摔倒就可能让老人的健康水平在短时间内急转直下。据世界卫生组织发布的报告:

“全球每年有 30 多万人死于跌倒,其中 60 岁以上的人超过一半。”

万一摔倒,如何能最大程度地自我保护,将伤害降到最低?有个姿势老友们一定一定要注意!年轻人也请提醒家里的老人。

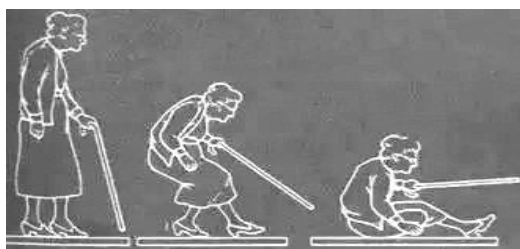
——中国康复医学会创伤康复专业委员会委员 亓云龙
中南大学湘雅医院骨科主任医师 胡懿邻

万一摔倒,用手撑地

老年人,一旦因骨折需要长期卧床,将严重影响生活质量。

跌倒后比较常发生的:一是臀部着地导致的股骨头骨折、腰椎压缩性骨折;二是用手撑地导致的手臂骨折。

老年人的摔倒常见的姿势,是这样。



但正确的姿势是用双手撑地,缓冲摔倒的影响。





中南大学湘雅医院骨科主任医师胡懿郅表示,相对于臀部着地或一侧身体着地,用手撑地给老人造成的伤害以及治疗的难度要小得多。

如果跌倒时坐到地上,支撑点落在臀部,容易导致的是腰椎压缩性骨折。

由于纵向的超负荷引起的脊柱损伤,骨折后需要卧床3个月,愈合非常慢。如果椎体压缩超过1/2,情况就比较严重了,需要手术治疗。

如果摔倒的时候,用手撑地,往往损伤的是腕关节,顶多导致尺骨远端或桡骨远端骨折。

这种手臂骨折在护理上不需要卧床,而且康复训练也容易做,更不会发生致命的并发症。



荷兰正在推广一项课程,教老人正确地摔倒

最易摔倒的7个时刻

● 着急接电话时

深圳市慢性病防治中心曾对1300名60岁以上老人进行家访,发现在卧室摔倒的老人,八成以上是因为着急去接电话。

建议:

- 1.老人不要把座机或手机放得太高,最好放在客厅等经常活动的地方,有条件的话,在卧室安一电话机,开通来电显示,以防错过重要电话。
- 2.听到电话响时,老人不要着急接听,要慢起、慢站、慢走。

● 起夜时

据临床统计,老年骨折患者超半数起夜摔伤造成的,究其原因,一是光线昏暗及错误的家具摆放,二是起夜时身体机能处于半睡眠状态,反应迟缓。



建议:

- 1.装一个小夜灯,将堆积在过道的报纸、电线等杂物清除,卫生间放个防滑垫和扶手;
- 2.腿脚不好的老人千万别怕麻烦,起夜时尽量叫醒家人;
- 3.睁眼后先躺1分钟,然后慢慢坐起,等1分钟后,再将两脚放在地上,这样可防止脑缺血引起的摔倒。

㊟ 洗澡时

老年人身体弱、平衡力差,多数还患有心脏病、高血压等,如果浴室狭小、地面湿滑、温度过高,很容易摔倒。

建议:

- 1.老人洗澡不宜超过15分钟,浴室门不要反锁,避免发生意外时耽误抢救;
- 2.可使用防滑小板凳,坐着洗既省体力,又不用担心摔倒;
- 3.浴室地面应采用防滑瓷砖,并铺放防滑垫,尽量安装扶手或固定物,便于保持平衡。

㊟ 等车时

等公交车往往需要长时间站立、排队,老人由于体力不支,关节不灵活,加上公交车进站时突然快速移动,人群拥挤,极易摔倒。

建议:

- 1.老人外出最好随身拿一根带板凳的折叠拐杖;
- 2.等候时不要一直坐着或站着,可在原地多活动活动关节;
- 3.公交车进站后,不要急于上车,避免和他人拥挤。

㊟ 乘扶梯时

老年人肢体不够协调,乘扶梯时掌握不好节奏,很容易摔倒。

**建议:**

- 1.乘扶梯要抓紧扶手,双脚左右分开站立,身体重心稳了,就能最大限度地避免摔倒;
- 2.去超市购物时,尽量不要使用购物车,免去推车乘扶梯带来的风险;
- 3.乘扶梯时切勿争抢,如腿脚不便,可乘无障碍升降电梯,或寻求工作人员的帮助。

⊕ 服药后半小时

老人在服用某些药物后,血压、意识、视觉、平衡力等会受到影响,增加跌倒风险。

建议:

一般来说,服药后 30 分钟至 1 小时是跌倒的高风险期,老人动作宜缓慢,尽量不要外出。

⊕ 冬季外出时

冬季天冷路滑,穿得多活动不便,戴着围巾、帽子视野受限,不能及时观察路况,这些都会增加老人冬季外出摔倒风险。

建议:

- 1.走路速度不要太快,最好穿防滑鞋或运动鞋,切勿穿硬塑料底的鞋;
- 2.雨雪天行走时,切忌提重物,双手不要揣在兜里,可拄拐来保持平衡;
- 3.骨质疏松者应尽量减少在雨雪天外出,80 岁以上高龄老人要远行的,要有家人陪护。

特别提醒:

如果不幸摔倒,要保持镇定,感到疼痛或受伤时不要随意移动,可大声呼救或者猛拍地面、墙壁,以引人注意,寻求帮助。

如果摔倒后,老人出现剧烈头痛或口眼歪斜、言语不利、手脚无力等症状,可能与中风有关,此时扶起老人可能会加重脑出血或脑缺血,家属应立即拨打 120 急救电话。
(摘自:生命时报)



隐藏在厨房里的“七大杀手”

古人云：早起开门七件事，柴米油盐酱醋茶！在这七件事中有“柴米油盐酱醋”六件事与厨房有关，可见厨房在我们的日常生活中扮演着十分重要的角色，是我们每个家庭美味诞生的功能房间。但厨房在给我们提供便利的同时，也存在着潜在的危险，下面就和重庆渝中消防一起来看看隐藏在厨房里的危险。

一、油锅起火倒水

油锅起火后很多人的第一反应是倒水，不是要用水灭火吗？这样的做法绝对是错的。水碰到热油会迅速蒸发，紧接着浮起的高温油滴同空气中的氧气发生反应，形成烈焰，情况严重的可能会让整个厨房着火。而正确的做法应该是先关火，避免因持续加温，火势加大，再从侧面慢慢盖上锅盖，盖灭火焰，切记不要试图移动锅。



二、冷冻食品直接放入油锅

没有解冻的冷冻食品直接放进热油锅里，食物外层的冰会迅速变成水蒸气，让油锅立即沸腾起来。不仅锅里的食物会炸飞伤人，沸腾的油溢出来，落到燃气灶的火苗上还会起火。所以，大家在处理冷冻食物的时候，一定要解冻后再放入锅中油炸，不然很容易造成无法控制的后果。





三、在明火下倒面粉

为什么面粉会爆炸？那是因为面粉是非常细小的粉尘颗粒，倾倒时扩散到空气中，达到一定浓度时，哪怕遇到一丝明火，都会引起爆炸，威力堪比手榴弹。而这就是所谓的“粉尘爆炸”，粉尘爆炸化学反应速度极快，具有很强的破坏力。所以切记千万别在厨房有明火的地方倒面粉，以及淀粉、咖啡粉、奶粉等。



四、抽油烟机长期不清理

“抽油烟机的油杯反正还没满，以后再清理吧”，是不是说出了很多人的心里话，可往往就是因为我们的一时懒惰，火遇上油，火灾就这样发生了。除此之外，在在机器运转的过程中，转轴里残留的油污频繁摩擦也是容易起火的，同样危及着我们的人身安全。所以，抽油烟机最好每3个月彻底清洗一次，油杯6分满时就应该倒掉，有时候一个简单的动作，可以避免一场火灾的发生。



五、微波炉煎鸡蛋

微波炉除了可以用来热饭菜外，蒸煮食物、解冻、烧烤样样都行，但烹饪鸡蛋的时候千万要小心，甭管生的熟的，带壳的剥了壳的，茶叶的卤的，鸡蛋只要进了微波炉，通通变成“定时炸蛋”。因为鸡蛋壳受热时会膨胀，当累积在蛋内的气体达到一定程度时，极易引发爆炸。如果是去掉蛋壳后，是不是就可以用微波炉加热了呢？答案当然也是不能，因为蛋黄外还是会有一层薄膜，用微波炉加热鸡蛋的时



候,蛋黄内的水蒸气受热积聚,不及时排出,也会容易炸开的。



六、文火煲汤没人盯着

煲汤讲究“文火慢炖”。灶台上我们炖着食物,可人却离开去干别的事情,时间一久就会忘记厨房里还煮着东西,万一沸溢的汤水浇灭了火,导致燃气的泄漏,是极有可能引发火灾甚至爆炸的。切记千万不要在我们使用燃气灶时外出,最好是人走火灭。



七、厨房燃气泄漏未发现

浙江青田鹤城街道高湾小区的一位老人,正在厨房收拾东西,也没点火,突然“砰”的一声,身上羽绒服突然爆炸,衣服背面出现了好几个大窟窿,索性人没有大碍。这是因为到了冬天,天气比较干燥,很多衣物会产生静电,与达到一定浓度的煤气发生了反应,从而导致羽绒服爆炸。所以我们一定要多加注意,在使用完煤气后一定要及时关上阀门。



(摘自人民网)