

西北工业大学

# 离退休之窗

离退休党委 离退休工作处主办


2020年第1期 (总第44期)

2020年9月30日

健  
身  
楼

教  
工  
活  
动  
中  
心

展示阳光心态  
体验美好生活  
畅谈发展变化  
为党和人民事业增添正能量



# 离退休党委关于进一步做好疫情防控期间 个人防护的告知书

广大离退休教职工：

随着国内疫情防控形势持续向好，各行各业复工复产全面展开，部分群众出现了思想松懈、防范意识淡化现象。当前，境外疫情蔓延给疫情防控工作带来新困难和挑战，为做好我校疫情常态化防控工作，保障广大离退休教职工身体健康，现就进一步加强个人防护有关事项告知如下：

(一)严格落实个人防护措施。让每个人都成为自己健康的第一道防线，继续加强疫情防控意识，养成良好个人卫生习惯，勤消毒、勤运动，保持居家环境干净整洁，定期进行室内通风换气，外出活动务必戴好口罩，用健康良好的生活方式保护个人和家庭成员健康。

(二)减少公共场所聚集。坚持“非必要不聚集，出门必戴口罩”，不扎堆、不聚会，尽量减少出入农贸市场、商场超市等公共场所次数和逗留时间。进入公共场所要主动配合管理人员落实信息登记、体温检测等防疫措施；遵守公共卫生守则，做到不随地吐痰、不乱扔垃圾、与他人保持安全距离，避免交叉感染；坚持合理就餐制度，主动使用公筷公勺，杜绝聚集用餐；合理安排假期期间出行，避免到人员密集的地方和场所。

(三)遵守公共场所文明行为规范。自觉维护公共社会秩序。就医时，遵守医院各项规定，先预约后就诊，尽量使用电话、视频等方式慰问探视病人；保持公共交通候车秩序，排队保持安全距离，带好口罩，减少拥挤分散就座。

在疫情防控常态化时期，希望每一位离退休老党员、老同志都是一面旗帜，代表一份正能量，做疫情防控的表率、维护稳定的表率。一是要主动学习防疫知识，随时关注疫情防控动态，增强自我防护意识，在讲究卫生、做好防护、合理饮食等方面做出表率，要积极教育引导家人，带动周边群众、亲友共同做好疫情防范工作。二是要发挥先锋模范作用。科学对待疫情，做到不信谣、不传谣、不恐慌，不随意评论或转发敏感、未经证实的信息，为维护社会、校园稳定做出贡献。

离退休党委(离退休工作处)

2020年9月1日



# 目 录

# Contents

## 校情要览

- 西北工业大学暖心资助与你共同战“疫” ..... 4
- 众志成城战疫情 志愿服务在工大 ..... 5
- 众志成城 抗击疫情 打赢脱贫攻坚战 西工大在行动 ..... 6
- 我校正式成为国际电信联盟学术成员单位 ..... 7
- 西北工业大学、中国兵器工业集团北方置业集团有限公司、兵器工业  
卫生研究所三方签订《兵器工业卫生研究所整体移交协议书》 ..... 8
- 校园短波 ..... 10

## 工作动态

- 离退休工作处全力以赴打好抗击疫情阻击战 ..... 11
- 疫情防控期间与离退休教职工动态联系不断线 ..... 14
- 危急时刻显担当 ..... 15
- 附中 86 届全体毕业生向我校离退休老同志献爱心 ..... 16
- 西工大红枫叶艺术团荣获工业和信息化部离退休干部工作先进集体 ... 17
- 学校慰问离休老干部 ..... 18
- 离退休工作处参加部属高校离退休工作座谈会 ..... 18
- 离退休党委“七一”慰问老党员 ..... 20
- 我校离退休教职工党员线上参观香山革命纪念馆 ..... 21
- 离退休工作处业务培训(一)——新闻写作学习交流 ..... 22
- 离退休工作处业务培训(二)——新闻摄影技能学习 ..... 22
- 离退休工作处上门为老人庆九十岁寿辰 ..... 23

## 红枫文苑

- 从微信群中的一条信息所想到的 ..... 王 彬 25
- 赞抗疫英雄 ..... 周美英 26
- 抗击新冠病毒疫情 ..... 周美英 26
- 风雨故人有所思 ..... 方先茂 27
- 武汉封城 ..... 范素云 33
- 祖国坚强 ..... 范素云 33

## 安全纵横

- 新冠肺炎防控科普知识 秋冬季节疫情防控答疑 ..... 34
- 常见诈骗形式及防范措施 ..... 35
- 老年人怎样保持心理健康? 应该从哪些方面做起? ..... 36

## 常备通讯录

- 老年人校内常用电话 ..... 37
- 关于“离退休之窗”长期征集稿件的通知 ..... 40



## 西北工业大学暖心资助与你共同战“疫”

一场新型冠状病毒感染的肺炎疫情突如其来,从武汉向全国蔓延,来势汹汹。疫情就是命令,防控就是责任,为帮助受新型冠状病毒感染肺炎疫情影响导致经济困难的同学,解决他们在学习、生活中遇到的经济困难,西北工业大学积极主动开展疫情防控期间学生资助工作。

### 精准施策帮扶,工大时刻在线

疫情爆发以来,学校统筹学生资助资源,快速形成并启动《西北工业大学新冠肺炎疫情防控期间学生特别困难补助管理规定》,采取学校主动资助和学生主动申请双向结合的方式,并开通了特殊情况临时困难补助申请通道,为因疫情而导致经济困难或在疫情期间出现经济困难的学生发放特别困难补助,缓解学生经济压力,传递学校温暖关怀。

### 隔离不隔真情,暖心彰显关爱

针对疫情较重的湖北籍的家庭经济困难学生,学校采用主动资助方式,为湖北籍建档立卡、城乡低保、孤儿、残疾以及我校认定的经济困难学生发

放特别困难补助,并逐一给学生发送温馨信息,传递学校的慰问和关爱。

### 身相远心相近,千里传递温暖

针对因疫情而导致临时经济困难的其他地区学生、假期留校学生等,学校紧急启动线上临时困难补助申请流程,学生根据自身情况,进行远程线上申请,院校两级线上审核,学校统一分批发放,以缓解学生学习生活中遇到的经济困难。截至2月14日,已受理申请128人,此项工作还在继续推进中。

众志成城共抗疫情,千里驰援唯望平安,在收到特别困难补助后,同学们纷纷表示“感谢学校的牵挂和帮助”,“在家一定做好防护,并督促家人保护好自己”,“希望能够早日返校正常学习”。

我们坚信,在党中央、国务院的领导下,在学校党委的部署下,全校师生员工从自身做起,坚定信心,同舟共济,我们一定能够打赢这场疫情防控阻击战!

(摘自翱翔网)



## 众志成城战疫情 志愿服务在工大

当前,我校全面防控新型冠状病毒进入关键时期,为认真贯彻落实习近平总书记1月25日在中央政治局常委会会议上的重要讲话和对疫情防控工作的重要指示精神,确保学校师生员工和家属的生命安全和身体健康,学校自2月1日起实行严格的门禁管理制度,并且面向全校广大机关干部发出倡议:党员干部发挥先锋模范作用,积极参与学校新冠肺炎疫情防控工作。

短短两天时间就有100多名在校的机关干部、党外人士踊跃报名,积极参与到两校区大门通行的联防联控工作中来。学校在友谊校区北院西门、南门,南苑北门,西苑北门及长安校区东篱菊园5处大门设置志愿服务点,每天4班次,每班次2-4人。每天从早8:00至晚8:00,志愿者们坚守岗位,做好疫情防控政策及制度的宣传教育工作,对进校人员及车辆进行排查登记,开展体温检测及出入证的办理工作等。

来自电子信息学院的李建军老师:“在这个疫情防控的关键时期,作为一名共产党员,应该发挥先锋模范

作用,以实际行动践行初心和使命,舍弃陪伴家人的时间来奉献‘大家’,保障校园的平安健康,为打赢这场没有硝烟的战争尽自己的一份力量。”

来自教学研究与教师发展中心的田锦老师:“我在第一时间自愿报名加入了机关党员志愿者服务队伍,参与学校大门通行的联防联控工作。作为一名普通党员,在全民抗击肺炎疫情的关键时期,我非常珍惜能有这样的机会冲在前面,以身作则,义不容辞地贡献自己的力量。在上岗服务过程中,广大师生员工和家属对于志愿者工作的大力支持和充分理解也让我更加坚定信心,疫无情人有情、众志成城战疫情,我们一定会打赢这场没有硝烟的战争。”

防控疫情,志愿同行。我校广大志愿者老师为寒假期间疫情防控工作提供有力支持,也将在阻断传播渠道方面起到重要作用。张炜书记、汪劲松校长对战斗在学校新冠肺炎疫情防控一线的全体同志表示慰问,对志愿参加学校新冠肺炎疫情防控工作的全体党员干部群众表示感谢!提出表扬! (摘自翱翔网)



## 众志成城 抗击疫情 打赢脱贫攻坚战 西工大在行动



2020年,是决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚收官之年。新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生以来,西工大扶贫办迅速展开疫情防控工作,一手抓疫情防控,一手抓脱贫攻坚,确保疫情防控不缺位,脱贫攻坚不断档。根据国务院扶贫办《关于做好新型冠状病毒感染肺炎疫情防控和脱贫攻坚有关工作的通知》,结合中央1号文件精神、学校2020年扶贫工作安排、融水县2020年脱贫攻坚工作计划,融水县委常委、副县长蒲传新,融水县安太乡江竹村第一书记方原已分别于2月3日、1月29日返回广西融水开始各项扶贫工作。

蒲传新参加县委常委会,讨论研究新冠疫情防控、复工生产、脱贫攻坚等工作。蒲传新负责联系安太乡,督导疫情防控工作,担任融水县扶贫开发领导

小组副组长,任下设的“教育保障专责小组”“政策宣传专责小组”两个小组副组长。近期,蒲传新与安太乡党委书记孔凡松就疫情防控、春耕生产、项目建设等进行了座谈。对接当地组织、教育、人社等部门意见和需求,推进我校2020年工作重点和拟新增项目。

融水县安太乡江竹村第一书记方原认真细致走访,详细摸排本村“四类人员”情况及时上报乡政府。加强防疫宣传教育,坚持每日3次广播宣传,播放柳州市、融水县相关通知以及防疫宣传作品。加强网格化管理,与村“两委”、工作人员在村内3个自然屯入口处严格控制外来车辆、外来人员进入和本村人员外出管理,平均每日值守6小时以上。及时关注行动不便人员生活情况,及时解决了生活困难。加强卫生建设,对村内公共区域定时消毒。

我校负责陕西镇巴县宝山村“两联一包”扶贫工作人员王劲、张大鹏两位同志,按照陕西省扶贫办及省发改委的具体工作部署,积极与当地政府及时对接,做好宝山村的疫情防控工作的同时,关注贫困户及贫困人员,研究今年的具体帮扶工作项目内容,为2020年的扶贫工作做好规划实施。(摘自翱翔网)



## 我校正式成为国际电信联盟学术成员单位

2020年7月8日,经工业和信息化部审核推荐,国际电信联盟(International Telecommunication Union,以下简称国际电联)决议通过我校加入国际电联无线电通信部门(ITU-R)的申请,国际电信联盟秘书长赵厚麟先生致信我校校长汪劲松,“欢迎西北工业大学参加国际电信联盟三大部门(无线电通信,电信标准化和电信发展)的工作,并作为学术成员单位正式加入国际电联大家庭”。

国际电联是主管信息通信技术(ICT)事务的联合国专门机构,负责分配和管理全球无线电频谱与卫星轨道资源,制定全球电信标准,向发展中国家提供电信援助,以促进全球电信发展。作为世界范围内联系各国政府和私营部门的纽带,国际电联通过其辖属的无线电通信(ITU-R)、通信标准(ITU-T)和电信发展(ITU-D)部门组织各类活动。

我校从2019年12月起启动了加入国际电联的申请工作。通过与工业和信息化部国际电联工作委员会秘书处多轮磋商和沟通,国际合作处充分

了解申请要求和申请流程,与校内人事处、财务处、档案馆以及电子信息学院等联动,按照要求认真准备了我校基本情况、法人营业执照、组织架构信息、财务状况以及在信息通信技术等领域的学术活动及成果等申请材料。今年5月,我校正式向工业和信息化部国际电联工作委员会秘书处提交了申请成为国际电联学术成员单位的所有材料,并保持密切联系和沟通。7月8日,我校正式成为其学术成员单位。这是继我校于2019年10月正式成为国际宇航联合会成员单位后,加入的又一个重要国际组织。

我校今后将充分借助国际电联这一平台,在信息通信技术等领域开展更广泛的国际交流合作,促进学校3C学科的发展,提升学校国际科研合作水平和实力。学校师生通过参与国际电联组织的各类活动,将进一步融入信息通信技术发展的国际合作交流圈,有助于提高全球治理参与能力,对学校建设“双一流”具有重要意义。

(摘自翱翔网)



## 西北工业大学、中国兵器工业集团北方置业集团有限公司、兵器工业卫生研究所三方 签订《兵器工业卫生研究所整体移交协议书》

2020年6月12日上午,兵器工业卫生研究所(以下简称“521所”)整体移交签约仪式在该所科研实验楼举行。西北工业大学、中国兵器工业集团北方置业集团有限公司、兵器工业卫生研究所三方共同签订《兵器工业卫生研究所整体移交协议书》。



陕西省卫健委医政医管局局长于春富,兵器工业集团西北兵工部专务赵纲,西安市卫健委党委副书记薛林莉,西安市雁塔区卫健局党委书记、局长彭莉莉;西北工业大学党委书记张炜、校长汪劲松、副校长侯成义;北方置业集

团有限公司党委书记、董事长吴荏,总经理王伟,监事会主席卜相利;521所所长郭永明、党委书记杨子江;空军军医大学、西京医院、陕西省人民医院、西安市第四医院等单位领导出席签约仪式。签约仪式由杨子江主持。

北方置业集团监事会主席卜相利在仪式上介绍了兵器工业卫生研究所整体移交的背景及协议主要内容。根据协议,兵器工业卫生研究所整体移交后,521医院将作为西北工业大学直属附属医院。

张炜表示,学校高度重视医学学科发展,大力推动医工交叉融合,努力构建与世界一流大学目标相适应的“工、理、文、医”协调发展的特色学科体系。本次与521所的合作,是双方在新的发展阶段和发展时机下的共同诉求。学校将会积极支持521所建设,推动该所实现跨越式发展的同时,进一步促进学校医学学科建设再上新台阶,为“双一流”建设注入新活力。





吴荏指出,在医疗机构改革政策的引导下,北方置业集团和 521 所以“三个有利于”为指导,深入思考、共同谋划,和西工大紧密沟通、密切配合,共同完成了本次改革方案的制定。希望 521 所不要忘记兵器集团的哺育之恩和无私支持,志存高远、阔步向前,拥抱更美好的明天,也祝福西北工业大学在“双一流”建设中迈向新的辉煌。

郭永明表示,521 所将认真贯彻各上级组织工作要求,把握好此次改革机遇,稳步推进整体移交后续工作,坚决服从党和国家深化改革大局,全方位做好未来发展布局,全力做好各方面支撑保障。加强与西工大在业务发展、学科建设及人才培养等方面的深入融合,共同开创双方互利双赢、协同发展的新局面。

北方置业集团总经理王伟、西工大副校长侯成义、521 所所长郭永明,共同签署了《兵器工业卫生研究所整体移交协议书》。全体与会人员共同见证了这一历史性时刻。

于春富对 521 所的整体移交表示祝福。他说,本次签约是 521 医院发展史上浓墨重彩的一笔,也是企业医院改革进程中的成功典范。希望学校和医院深入协同合作,共襄“医工”结合硕果。聚焦国家战略,助力健康陕西。依托西工大雄厚实力,加快人才培养、科学研究、成果转化、医工结合等方面的发展,在分级诊疗、差异化竞争及优质服务等方面做出积极的贡献。

签约仪式前,与会嘉宾参观了 521 所科研板块及职业安全卫生板块各研究室和展室。  
(摘自翱翔网)

## 文明守则

从规范自己的言行做起,做文明行为的示范者。

文明,从不在禁烟区吸烟做起;文明,从推广身边好人好事做起;

文明,从不闯红灯,坚持走斑马线做起;文明,从按规定停放车辆做起;

文明,从不乱丢垃圾杂物做起;文明,从自觉排队上下车做起。

不损坏公物、折踏花草;不乱贴乱画、乱丢乱吐;不强闯红灯、乱穿马路;

不乱停乱放、乱摆摊点;不拥挤喧哗、争抢座位;不言行粗陋、袒胸露背;

不铺张浪费、大操大办;不违章养犬、放纵宠物;不围观起哄、打架斗殴;

不迷信赌博、沾黄染毒。



## 校园 短波

★近期，在微软学术(Microsoft Academic)的群智感知(crowd sensing)科研机构排名中，西工大位列全球第一。美国纽约州立大学布法罗分校、美国伊利诺伊大学香槟分校则分列第二、第三名。

★11月7-13日，由共青团中央、中国科协、教育部、中国社科院、全国学联和北京市政府主办的第十六届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛终审决赛在北京圆满结束。西北工业大学参赛的六个项目团队经过校“三航杯”与“挑战杯”省赛的层层筛选，登上“挑战杯”国赛的舞台，最终斩获特等奖1项、特别一等奖1项(系所在学科学历分类小组的最高奖次)、二等奖1项、三等奖3项。同时，我校时隔多

年再次捧得“优胜杯”，取得了学校在该项赛事上的新突破。

★近日，陕西省人民政府发布了关于表彰第十四次哲学社会科学优秀成果的通报，此次我校共组织申报53项成果，获奖12项，其中，一等奖1项，二等奖7项，三等奖4项，与上次省奖相比，二等奖增加5项(增长率250%)，获奖质量有了较大提高。获奖成果的分布情况为：管理学院6项，人文与经法学院2项，马克思主义学院4项。从成果形式看，著作类获奖成果3项，二等奖1项；论文类获奖成果7项，一等奖1项；调研报告类获奖成果2项，二等奖1项。

★4月16日，陕西省人民政府发布了《陕西省人民政府关于2019年度陕西省科学技术奖励的决定》，2019年度陕西省科学技术奖共授奖263个项目(人选)。其中，西工大作为第一完成单位共获得2019年度陕西省科学技术奖11项，一等奖5项、二等奖5项、三等奖1项。总获奖数和一等奖获奖数均位居全省高校前列。

★我校5位校友获评西安市“市长特别奖”和“市长特别奖提名奖”，其中，何胜强获西安市“市长特别奖”；折生阳、薛蕾、鲍复民、赵永庆获西安市“市长特别奖提名奖”。(摘自翱翔网)



## 离退休工作处全力以赴打好抗击疫情阻击战



86栋住宅楼,15900余名社区居民,2699名离退休教职工,这就是离退休工作处(社区)疫情防控的主战场。在这里,全体党员及教职员工勇担疫情防控重任,在学校党委的领导下,采用线上线下相结合、楼长网格员共牵手等多种方式,全员参与,严防严控,持续打好疫情防控阻击战。

### 党旗飘扬勇担当

1月23日上午,离退休工作处紧急召开防控新冠肺炎疫情工作动员部署会,成立了离退休工作疫情防控工作组,起草离退休工作处防控疫情工作预案、空巢独居人员生活服务预案等8个文件。要求所有工作人员特别是所有党员要把疫情防控工作作为当前最重要、最紧迫的任务,坚决履行好

岗位职责,坚决把中央和学校的部署要求传达到全体离退休教职工和社区居民,把学校的防疫措施落地、落实、落细。

社区全体同志用2天时间就完成了全社区逐户逐人排查工作,做到不漏一户一人。同时,工作组利用网站、楼宇通知栏、新媒体平台等不间断传达学校关于疫情防控工作的各类通知,宣传疫情防控知识,消除老同志恐慌心理。



对未能联系上的老人,工作组安排时间上门服务,认真询问老人近期外出情况,提醒老人戴口罩、勤洗手、不聚会、多通风,并送上印有紧急联系电话的疫情防控宣传单,受到老同志肯定和赞许。



大年初一,社区党支部副书记郭如兵带领全体社区工作人员和志愿者开始宣传疫情防控工作。经过深入一线、齐心协力、广泛宣传、全面摸排,离退休工作处(社区)完成了对5499户15900余人的逐户排查,逐一登记,用实际行动守护社区居民的健康安全。

### 耐心工作聚力量

“老同志一般不愿被打扰,有不接电话、不带不看手机的习惯,很多时候联系上一个老同志要打十几遍电话”,离退休工作处副处长张华说,“老同志信息排查一个都不能少”。越是危难时刻,越显责任担当。两天时间2703名老同志的信息全部收集齐全,全面掌握了老同志所在地区、健康状况、亲属来访、是否与疫区人员接触等详细信息。对与疫区与有关联老同志,明确专人负责、建立详细管理档案,监督落实隔离观察措施;持续对空巢、独居、居家留观人员开展个性化服务保障,落实专人照顾防控时期生活起居,联系后勤集团为老同志送菜等。

2月8日,根据学校《关于疫情防控期间严格凭证进出校园的通知》要求,离退休工作处分三个家属院为在校家属、租住户1976人及时办理了校



内出入证。

2月10日,按照学校要求,离退休工作处工作人员再次拨通全体离退休教职工的电话,对友谊校区住房租(借)情况、租住户在校人员信息等情况逐户摸底、提醒,按期完成信息收集汇总。



同时,离退休工作处(社区)集中组织70余名楼长、6位网格员、10名志愿者为学校80栋楼宇内教职工家庭上门发放《新冠肺炎疫情防



控证》，一天时间累计发放《防控证》近 2000 个。

2月11日，离退休工作处(社区)在东方红广场集中为未办理《出入证》及未领取《防控证》的430名教职工家庭统一进行补办(发)。同时,285名学校租(借)住户,在现场通过租(借)住信息审核后,逐一发放了《防控证》,做到了应发尽发、及时发放。

2月13日,社区工作人员与志愿者加班加点录入学校社区居民《防疫证》办理信息3700余条,及时织密防疫数据大网。



离退休工作处(社区)协调张家村街办专业防疫人员为友谊校区开展全面消杀作业,防疫人员持续三天依次对校园楼宇间公共区域、卫生间进行彻底消杀作业。

### 全力以赴筑起安全屏障

“习近平总书记说,全国都要充分

发挥社区在疫情防控中的阻击作用,把防控力量向社区下沉,加强社区各项防控措施的落实,使所有社区成为疫情防控的坚强堡垒。”离退休工作处副处长王华说。大家坚信:“疫情不灭,我们不退,我们一定会让西工大社区在疫情防控中发挥出钢浇铁筑般的堡垒作用。”

疫情防控期间,离退休工作处(社区)全天候安排值班,张华、王华两位副处长每天都要接几十个电话,处理、协调和解决老同志的各种需求和社区的相关事务,全体工作人员都在全力以赴落实抗击疫情防控各类措施。

在工作中,离退休工作处得到了广大教职工和社区居民的理解和支持。退休教师李老师说:“抗击疫情、保护人民身体健康是当前最大的政治,学校各项严格措施的开展是负责任的体现,全力拥护学校采取的措施!”

“我们是党员、是工大人、是这里的居民,我们就得守护好自己的家园!”离退休工作处一线工作人员一句朴实的话,道出了全体工作人员的心声,也体现了尽责担当的新时代精神。相信我们全员行动,众志成城,阻击新型肺炎的战斗就一定能胜利! (马超)



## 疫情防控期间与离退休教职工动态联系不断线

在学校疫情防控的紧要关头,为及时贯彻学校《关于延迟 2020 年春季开学的通知》精神,2月 16 日,离退休工作处立即组织对目前在校外的 587 名离退休教职工电话传达通知要求,再次逐一确认在外的老同志及家属流动信息、健康状况,特别提醒做好个人防护,关注疫情防控发展情况,让在外的老同志感受到学校的关怀,自觉落

实学校通知要求。

为精准掌握仍在外地离退休教职工的动态,元月 30 日离退休工作处对当时在册的 2701 名离退休教职工进行全覆盖大排查并全部登记造册,做到底数清、情况明,随时畅通联系,传递信息。截止 2 月 17 日上午,离退休工作处已将学校返程要求逐一电话传达到在外老同志及家属。 (史延)





## 危急时刻显担当



“疫情就是命令，防控就是责任”。新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作以来，离退休工作处将防控工作与服务工作有效结合，除日常服务以外，工作人员克服困难，部分同志从大年三十至今没有休息，全力以赴的投入到抗击疫情第一线，对 2700 余位老同志逐一电话摸排、提醒，为学校家属等办理出入证、发放防控卡、摸排出租户等工作。

88595000 服务平台热线受理数量猛增，每天电话受理数量平均达到了 35 个，除了解决各类生活急需问题，还为老同志解释学校疫情防控工作的要求和回应各种咨询。战“疫”当前，全处工作人员随时战备，保持着待命出击

的姿态，快速反应，妥善处置各种诉求。春节以来，办理了 12 位老同志丧事，受到家属的认可。

特别是田永根、王茜同志一直工作在抗击疫情防控工作的第一线，他们两位还兼任楼长，从大年初二到初五深入到楼宇 150 户逐一摸排，搜集线索，了解近期有无从湖北、武汉回来人员、有无与湖北、武汉接触人员、外出人员等，并做好登记。在排查过程中向大家发放各类疫情防控通知和宣传单，并在楼宇门口张贴，引导大家不信谣不传谣，不拜亲访友，科学防控，出门戴口罩，勤洗手，勤通风，最大限度完成排查工作，提高大家防控意识。针对学校租住人员情况复杂这一现象，按学校要求逐户与房主取得联系，按要求办理承诺书签订和防控卡的发放，受到老同志一致好评。

在抗“疫”的工作中，充分体现了离退休工作处全体工作人员强烈的责任意识、大局意识和担当精神。每个人都在自己平凡的岗位上默默无闻的为学校防控工作贡献了自己的力量。

（马超）



## 附中 86 届全体毕业生向我校离退休老同志献爱心



3月23日，我校离退休工作处收到了一份特殊的礼物，是西工大附中86届全体毕业生捐赠的8000个一次性防护口罩。

作为从小在西工大生活成长的一代人，同学们对学校怀有很深的感情，他们的成长离不开父辈们的辛勤培养。如今，他们有的尽管散落在全国各地，有的远隔重洋，但都时刻牵挂着父辈们的健康，总想为父辈们做些事情，尽点儿孝心。新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生以来，口罩一直紧缺，至今还有个别老同志用着过去

的纱布口罩，筹备小组的同学们建议将30年聚会剩余款项全部买成口罩，捐给西工大的离退休老同志，得到大家的一致支持，于是他们开始行动，从有资质的厂家订了8000只口罩，不足部分货款和运费由筹备组部分同学分担。

老吾老以及人之老，小小的口罩包含着同学们的深深赤子之心，离退休工作处为了把校友们的爱心尽快传递给老同志，在收到口罩后，连夜组织全体工作人员进行分装，24日进行分发。老同志在收到这饱含满满深情的在口罩后，都很激动，一再让我们转达对校友们的谢意，连连说“大爱无疆”。

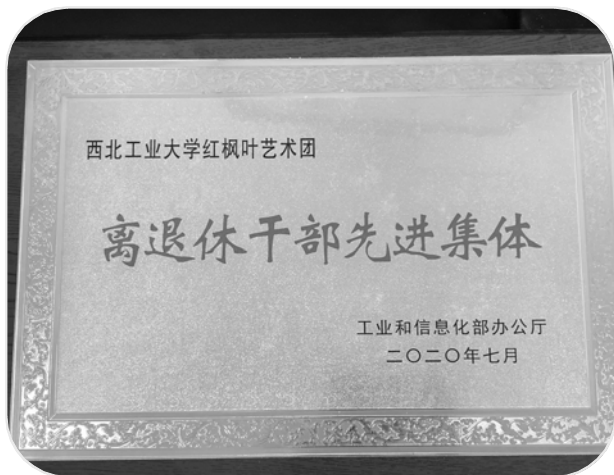
(离退休工作处 校友会)







## 西工大红枫叶艺术团荣获工业和信息化部 离退休干部工作先进集体



7月10日,工信厅老〔2020〕31号《工业和信息化部办公厅关于表扬离退休干部先进集体和先进个人的通知》,西北工业大学红枫叶艺术团荣获工业和信息化部离退休干部先进集体;黄迪民、梁三星、王友明三位老同志荣获工业和信息化部离退休干部先进个人,受

到了工业和信息化部的表彰。

近年来,我校离退休工作以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,坚持把理想信念教育和思想政治建设作为离退休工作的首要政治任务,深入落实全面从严治党工作任务,加强离退休党建与思想政治工作,积极开展以“展示阳光心态、体验美好生活、畅谈发展变化”为主要内容的为党和人民的事业增添正能量活动,完善“党建创优、活动组织、沟通交流、服务保障”四个平台建设,提升离退休工作规范化、精准化、信息化水平,教育引导广大离退休教职工为学校中心工作服务,为学校“双一流”建设贡献智慧和力量。

(穆扬)

### 日常生活小常识

◆许多人爱吃青菜却不爱喝菜汤,事实上,烧菜时,大部分维生素已溶解在菜汤里。比如小白菜炒好后,会有70%的维生素C溶解在菜汤里。

◆如何使用砂锅:从火上端下砂锅

时,一定要放在干燥的木板或草垫上,切不要放在瓷砖或水泥地面上。

◆面包能消除衣服油迹:用餐时,衣服如果被油迹所染,可用新鲜白面包轻轻摩擦,油迹即可消除。



## 学校慰问离休老干部



9月2日,在中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利75周年来临之际,学校党委副书记陈建有带领离退休工作处班子成员及其他工作人员前往郭强、苏莹和戴启秀三位老干部的家中进行看望慰问,并送上鲜花和慰问品。

陈建有副书记详细询问了老人们的身体状况,代表学校向老同志们为抗日战争和民族独立做出的贡献表示崇高的敬意和真诚的感谢,并反复嘱咐老同志们保重身体,安心颐养天年,继续关注支持学校工作,多为学校建设发展提出宝贵意见和建议。

三位老同志虽然都年过九十,但是精神矍铄、乐观豁达。他们在和我们

的交谈中,情不自禁地回忆起革命战争时期的峥嵘岁月。特别是97岁高龄的郭强老师,回忆起了她在延安的往事,表示自己“从未”离开过延安,延安对她的印象太深刻了。

陈建有书记说:“延安精神是我们党的宝贵财富,在新时代,我们要始终铭记并传承光荣革命传统,以前辈们为榜样,不忘初心、牢记使命。”他嘱咐离退休工作处继续为老同志做好各方面的服务工作,提高老同志的幸福感,让他们健康生活,安享晚年。

三位老同志对国家和学校的发展变化感到非常高兴,对学校一直以来的亲切关怀深表感谢。

(王益婷)



## 离退休工作处参加部属高校离退休工作座谈会



6月16日上午,工业和信息化部离退休干部局以视频会议的形式召开部属高校离退休工作座谈会。部离退休干部局领导和部分处室负责同志在主会场参加会议,我校在国际会议中心第一会议室设分会场,离退休工作处科级以上人员参加了会议,会议由离退休干部局副局长陈茹主持。

会上,工信部七所高校离退休工作处负责人分别作了工作交流发言,我校离退休工作处副处长赵洪章(主持工作)就离退休工作的“三项建设”、精准服务、发挥作用、老干部工作制度化建设、疫情防控期间的工作开展情况等,并结合我校近年来在离退休工作中取得的成绩和经验做法、存在的困难、今

后工作的意见和建议进行了交流。

工信部离退休干部局局长张洪远在讲话中强调:部属高校要深入学习贯彻习近平总书记致哈尔滨工业大学建校100周年贺信的指示精神,认真贯彻全国离退休干部“双先”表彰大会和全国老干部局长会议精神,深入学习贯彻党中央、部党组关于老干部工作的重要部署,全面加强离退休干部“三项建设”,用心用情做好离退休干部服务管理工作,推进离退休工作信息化、精准化、规范化建设,全面加强离退休工作队伍建设,扎实做好新时代离退休工作,推动部属高校离退休工作再上新台阶。他在讲话中对我校分类开展党支部书记抓党建述职评议考核和开展党员民主评议、离退休教职工“正能量宣讲小组”开展全校党课送讲活动等做法给予充分肯定。

会后,离退休工作处及时组织全体工作人员传达学习张洪远局长在部属高校离退休工作座谈会上的讲话及兄弟院校的典型做法,并就抓好会议精神贯彻落实进行了认真研讨和部署动员。

(史延)



## 离退休党委“七一”慰问老党员

在党九十九岁生日之际，离退休党委副书记赵洪章(主持工作)带领工作人员，带着学校的关怀与嘱托，带着慰问品，走访慰问了建国前参加革命工作的老党员、重病老党员等，将党的关怀与祝福送到老党员的心坎上。

每到一户老党员家中，离退休工作处工作人员与老党员亲切地交谈，详细了解他们近期的身体、生活状况，认真聆听他的工作往事，并向老同志转达了学校和离退休党委对他们的关心与问候。对于工作人员的到来，老同志们非常高兴与感激，称赞离退休工作处关爱老同志的工作做得好做得扎实，不断感谢学校党委的关心与关怀。离休干部陈青老师精神饱满地、热情

地为大家朗诵了自创的诗“迎七一，党的九十九岁生日庆”，展现了不忘初心跟党走坚定信念和决心。

建国前入党的老党员们向我们激动地讲述了艰苦卓绝的峥嵘岁月，告诫我们要珍惜今天来之不易的幸福生活，传承革命先烈的精神，同时也对青年一辈寄托了期望，希望他们勇于担负时代新使命，为祖国的繁荣富强贡献自己的力量。赵洪章副书记表示老党员们在革命和建设时期为党和国家作出的贡献，是党和人民的宝贵财富；对于重病及困难老党员鼓励他们树立信心，积极面对生活。同时老党员们纷纷表示继续为学校发展建设发挥余热，做力所能及的事情。 (王茜楠)





## 我校离退休教职工党员线上参观香山革命纪念馆



随着新冠肺炎疫情管控的常态化,为满足离退休教职工党员的学习需求。

4月份,离退休党委组织离退休教职工党员线上参观香山革命纪念馆虚拟展馆的活动。为了使此次参观落到实处,获得学习实效,离退休党委通过多种平台下发通知。结合老同志的实际情况,离退休党委开放健翔楼四楼电教室和二楼阅文室供大家集体学习。按照疫情防控要求,提前做好消毒措施,集中学习人数每次不超过10-15人,工作人员全程陪同,做好线上参观学习的保障服务;针对使用电脑和手机不熟练的老同志,工作人员主动上门帮助老同志调试电脑或手机,连接网站进行参观学习,提供定制化服务。短短几天时间,先后有500余位老同志完成了线上参观学习。

东村第二党支部党员彭亮文老师谈到:通过网络参观香山革命纪念馆,回顾中国共产党领导中国人民夺取全国胜利和党中央筹建中华人民共和国的光辉历史,缅怀毛泽东同志等老一辈革命家的丰功伟绩。全党全国各族人民要紧密团结起来,不忘初心、牢记使命,锐意进取、开拓创新,沿着中国特色社会主义道路,满怀信心继续把新中国巩固好、发展好,为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴中国梦而不懈奋斗!

离退休党委组织的此次活动,不仅使老同志在疫情期间通过互联网了解、接受爱国主义教育,也是活动形式上的创新,更是为因身体原因不能出户的老同志开展学习教育提供了新途径。

(李晓珊、穆扬)



## 离退休工作处业务培训(一)——新闻写作学习交流



7月3日下午,离退休工作处邀请党委宣传部付怡就新闻写作知识与参会人员进行学习交流。

付怡老师结合自身工作,从新闻写作原则、不同体裁新闻写作特点、手

机摄影技巧和突发事件沟通原则等四个方面进行了深入浅出的分享,既有理论高度、又有实践深度,既给人以启迪、又发人以深省。

参会人员纷纷表示,此次培训针对性强,讲解内容都是日常工作中遇到的问题,通过培训学到很多宣传工作知识、写作方法和技巧,增长了见识,为以后开展离退休宣传工作提供了很大帮助。张华副处长希望大家通过本次交流,增强新闻宣传意识,提升新闻宣传写作能力,更好地展现离退休教职工良好的精神风貌。(李晓珊)

## 离退休工作处业务培训(二)——新闻摄影技能学习

9月7日,离退休工作处特邀党委宣传部郭友军老师为全处作《新闻摄影技巧及表现手法》专题学习。

郭老师从什么是新闻摄影,什么是好的新闻图片,如何拍出好的新闻图片,新闻摄影的注意事项及表现手法和手机的拍摄技巧五个方面进行了深入浅出的讲授,并辅以大量生动具体的新闻摄影实例和优秀摄影作品,同时还分享了他工作中经验和老故事;他强调要在在简洁的构图中突出

主题,用适当的摄影语言组合好要传递的信息,让读者把所要表达的意思看得更加透彻。

参加学习人员纷纷表示,郭老师的语言生动形象、专业知识渊博严谨、讲解摄影技巧通俗易懂,内容实用性强,印象深刻,受益匪浅。在今后的工作中大家表示要不断加强学习,提升新闻宣传工作综合能力,更好展示我校离退休教职工风采和宣传我校离退休工作。(李晓珊)



## 离退休工作处上门为老人庆九十寿辰



与燕文智老师合影

12月20日上午,离退休处副处长张华及工作人员一起,上门为燕文智老师祝寿并送上“寿”字中堂及生日礼物。燕老师和老伴非常高兴,拉着工作人员聊天,拉家常。张华副处长一再叮嘱进入冬季了,要注意用电用气安全,特别强调用完煤气一定要及时关闭。

1月8日上午,离退休处副处长王华及工作人员分别前往胡克江、胡之

君两位老师家中祝贺九十寿辰并送上寿礼。胡克江老师生活状况良好;胡之君老师身体健康。王华副处长一行与老人们围坐一起,分享生活趣事,小小的屋里不时扬起欢快的笑声。

1月11日,离退休处副处长张华及工作人员与校教育基金会工作人员付志渭老师家中为其祝寿并送上寿礼。付老长期瘫痪,老伴也有精神类疾病,儿子一直在家精心照料。付老对我们的到来感到十分高兴,感谢组织的关心和学校的关怀,同时请校教育基金会转达对吴亚军校友的谢意。

离退休工作处多年来始终坚持为90岁老同志上门祝寿,这是学校对高龄老同志们的关怀之情。愿生活在西工大大家庭里的离退休老同志都能健康长寿,幸福快乐。  
(王茜楠)



与付志渭老师合影



与胡克江老师合影



与楼世正老师合影

6月29日离退休工作处副处长张华和工作人员为楼世正老师贺寿。

7月7日，离退休工作处副处长王华和工作人员带着学校的关怀和祝寿礼物上门为王美萍、张光慎两位老师贺寿。

王华副处长亲切地询问了两位老人的生活状况和健康情况，老同志对离退休工作处上门为其祝寿深表感谢。王美萍老师虽然九十高龄，但身体健康，思维敏捷，每天坚持看报、看电

楼老师和我们畅谈往事，特别是在谈到国家和学校的发展变化时，言语中充满了自豪；聊到现在幸福的晚年生活时，再三感谢学校和离退休工作处的关心和照顾；并表示仍然将发挥余热，为国家和学校的建设作出自己的贡献。张华副处长反复叮嘱楼老师要注意身体，现在特殊时期不要大意，尽量少出入公众场合，出门要戴口罩，保持社交距离。

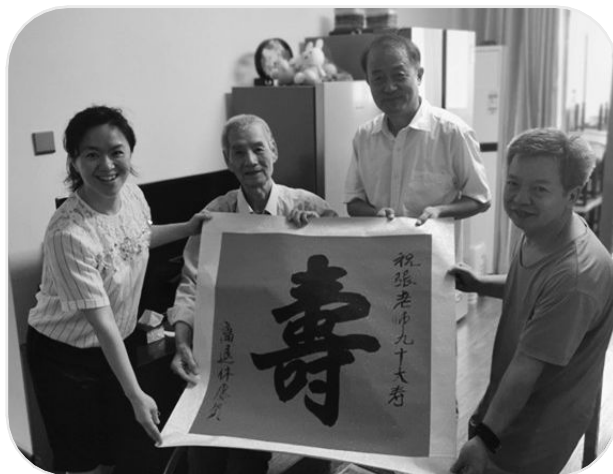
最后，工作人员再次祝两位老师健康长寿，生活幸福并合影留念。（王益婷）

视新闻，关心国家大事。寒暄中，饱含深情地给我们分享了自己从军的光荣岁月。

张光慎老师虽然长期坐轮椅，但仍保持着豁达、淡然的人生态度。张老师向我们讲述着日常生活中的趣事和学校的发展变化，并感谢学校和离退休工作处对他的关心和照顾。（王茜楠）



与王美萍老师合影



与张光慎老师合影





## 从微信群中的一条信息所想到的

王 彬

最近，从同学的微信群里看到一条信息，在澳洲定居多年的一个同学说，她长这么大，从来没有象今天早上这般忙碌地购物。两个小时内去了加油站，菜店，两家超市，买了够吃够用三个月的主粮和生活必需品……目前，澳洲新冠肺炎确诊的人数已超过千人，疫区中心在悉尼及墨尔本。我的同学居住地离那里很远，她们当地感染的情况，就像我们西安春节期间的疫情一样。

我不禁想起两个多月前，1月23日武汉宣布封城，那天是腊月29日。第二天就是年三十，西安很平静，大家听从召唤，宅在家里过年。1月27日是年初三，我拖着小车去大润发买菜。这里的年货，五光十色，琳琅满目，各种物品，十分丰富。与平时不同的是，人少，人人都带着口罩，超市的空气里弥漫着消毒水的气味。我买了够吃3-5天的新鲜果蔬，就拖着小车，晒着太阳，悠哉悠哉的回家了。

看到同学的微信，我就不由得想，在同样的疫情下，我们为什么不去买够几个月使用的主粮和生活必

需品呢？

1月31日是年初五，学校后勤集团工作人员和一些志愿者们，就放弃了休假，每天凌晨2-3点钟，到蔬菜批发市场买回一大车新鲜蔬菜，还不知从哪里买来了米面油盐酱醋茶等等。上午9点-12点，在家属院里开卖，几乎是原价出售。群众自觉排队，井然有序。后勤集团的工作人员一直坚持了半个多月！然后由京东线下店无缝连接，在校园里搭建了一个露天小超市，鸡鱼肉蛋，油盐酱醋，水果蔬菜，米面及杂粮，生活日用品等等应有尽有。与此同时，后勤集团为了方便大家采购，还成立了多个购物群。墙上贴着群二维码，扫码进群。购物群里面每天推出生鲜食品，医药卫生品，文具用品，各地土特产等等预售，供各家各户随意选购。

还有学校的正禾餐厅、员工食堂都建立了订餐群，各色美食，物美价廉，有的还送餐上门。营养丰富的3菜1饭，美味可口，只有10多元。

疫情中宅家的日常生活一点不受影响，有时还感到更方便了。这就是为



什么疫情来临我们不抢购不储备,因为我们有强大的安全感。虽然新冠肺炎,武汉封城,全国感染8万多人。但是,应收尽收,应治尽治。习总书记一句话“人民利益高于一切”,全国上下,万众一心,抗击疫情。坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策。不到60天的时间,来势汹汹的疫情就得到有效

地控制。现在,已连续多日,全国无新增本土确诊病例了。

看到同学的微信,我浮想联翩,真是有比较才有鉴别啊!生活在“人民利益高于一切”的社会主义国家里,我们要珍惜,更要加倍尽心尽力的维护她,保卫她。有一份热,发一份光,竭尽全力报效祖国!



### 赞抗疫英雄

周美英

本是新春展笑颜,恶疫突发惊宇寰。  
中央政府颁政令,白衣战士走前沿。  
奋不顾身援武汉,昼夜鏖战无怨言。  
披肝沥胆救病患,英雄赞歌天下传。

## 抗击新冠病毒疫情

周美英

(一)

新冠病毒虐华夏,高层决策攻坚战。  
剑指妖魔护百姓,百倍信心灭瘟泛。

(二)

神州亿万齐奋战,院士南山临险殿。  
各路专家展英凡,白衣天使大砺炼。

(三)

中央地方棋一盘,全力预防难传染。  
出门先要戴口罩,城乡持卡勿客串。

(四)

众志成城度难关,一方有难八方援。  
大爱无疆群情激,同舟共济代代传。



## 风雨故人有所思 ——忆张丁蒙同志

方 醒



生命在时光中流失。几年来，一些故交好友逐渐辞世。那些背影渐行渐远，但有些生命形象却深深印在记忆中。

张丁蒙老师就是这样一位常常引起我怀念的人。

1966年前，他和我的生命轨迹没有交集。当年他和几个追求光明的同学由西北工学院结伴去延安，新中国成立之后，作为军代表之一被派回西工，五十年代初去中国人民大学进修，回到西工后改行在马列主义教研室任教。

1960年前后，风闻在反右倾机会主义运动中他遭到批判。我当时在七系分团委工作，人微言轻，不得其详。有一天在图书馆书库中与他邂逅，我

在翻书，有几个人在书架间查阅，忽然听到一个洪亮的声音：

“请大家看完书之后将书放回原处。”

抬头看去，是丁蒙老师在书架间逡巡，心想：哦，这位知名的马列主义教师被贬做资料工作了，但又钦佩，因他没有一丝自惭，而是堂堂正正地做着这份工作。

第二次交集在“文化大革命”中，他和我都在当时的政治部遭到批判。在一次批判会上，户县热电厂工宣队主持会议，让我们这些“牛鬼蛇神”依次上台表态，向革命群众低头认罪，他上去也说了一番与大家雷同的绝对正确的废话，但态度不是别人那么“沉重”，最后还来了一句，

“我一定将我的问题核桃枣儿全倒出来”。

工宣队员急急走上台，

“张某某，你不要以为自己没什么问题，还核桃枣哩……”

第三次交集在西工大五七干校的木瓜咀劳动点，这一回相处时间较长。

一次放牛，我们坐在山坡下，沐浴



着和煦的阳光,山风吹拂,满目苍翠,四下一派寂静,只有牛群啃草的声音,间或一两声山雀鸣叫,我俩漫无边际地聊着,当谈到芭蕾舞剧《红色娘子军》时,我兴奋地赞道“……湖畔那个场景和音乐与《天鹅湖》第二幕还真有些神似……”他坐在那边侧过脸认真看着我,眼睛一亮,脸色柔和起来,我也莞尔,他刚想说什么又打住,大约我们尚毕竟不熟,不宜深谈。毕竟那时的《天鹅湖》还属于“封资修”,将之与革命样板戏《红色娘子军》相提并论,会成为我俩一条新的罪状。

“文革”之后,谈起当年在干校劳动的经历,我调侃道:

“我们一起接受‘脱胎换骨’地改造啰。”

“哈哈,我那是‘金蝉脱壳’——”

他竖起食指在空中划了一道弧,说罢俩人仰头大笑。

与丁蒙老师深交是上世纪80年代以来的事。1979年,我的小说《父与子》在《延河》杂志发表后,第一时间送到他那里,请点评。70年代末、80年代初迎来改革开放新时代,文坛风生水起,文学在社会上享有崇高地位,在人们心头具有无上的价值,写作环境宽松、舒畅,文坛激情澎湃,产生了一批有轰动效应的文学作品:徐迟的报告文学《哥德巴

赫猜想》、理由的《扬眉剑出鞘》、刘心武的《班主任》、王蒙的《最宝贵的》、宗福先的《于无声处》、卢新华的《伤痕》、还有北岛的《回答》,“卑鄙是卑鄙者的通行证,高尚是高尚者的墓志铭”传诵一时,等等。我们总是欣喜地谈这些作品,赞誉、感慨不已。他尤其看重遇罗克“乾坤特重我头轻”掷地有声的誓言。他从事的专业是哲学,但也关注文学、艺术、音乐、政治、社会、经济、历史、伦理等。那种探求真理的精神,开拓性的思索,敏锐的嗅觉和睿智的见地给我留下了很深的印象。

八十年代后期,调他任陕西省委宣传部任副部长,“侯门一入深似海”,我们来往中断了三四年,后来听说他退居二线,住进了建国路省委家属院,约好在一个星期日去看望他。几年不见,他相貌有些变化,原来略有点瘦削的脸庞丰润了些,脸色红润,头顶稀疏的华髮几乎脱净,眼神炯炯,声音依旧宏亮。他热情地把我带到客厅坐下,我打开挎包,向他展示带去的两盘磁带和几本书。一盘磁带是著名小提琴家海菲丝演奏的贝多芬A大调小提琴协奏曲,一盘是《卡门组曲》,当时还没有音碟,找到几盘好磁带都很珍爱,记得《卡门组曲》还是原七系热工教研室程炳洵老师帮我转录的,几本书里有一



本《三千年文祸》，是在书店里淘到的。他摩挲着这些精神产品，低声说道：“好东西，好东西”。

沏好茶，我们就开怀畅谈起来。八十年代的文学艺术在经历十年浩劫之后喷发绽放，我们久旱逢甘霖，欣赏，品味，聊到古典音乐，他挥动着拳头说：“我一听贝多芬第九交响乐就内心振奋。”

他还说到莫扎特，特喜欢，天籁之音，并谈到毛泽东《在延安文艺座谈会上的讲话》。

中午我起身告辞，他一定要留饭，说还有好些话要聊呢。“要请你吃我做的腊汁肉。”果然那腊汁肉味美汁浓，满口生香，边吃边向我介绍做法，特为我包了一小袋做腊汁肉的各种调味，让我如法炮制。

1991年他从省委的岗位上离休，算是彻底退了，再次看望时，他回顾道：

“在宣传部任职三年，初去感到新奇，哦，官场原来是这样的，他们对我也觉得很新奇，反正和他们不是一个类型，是的，是不同类型。第一年新奇，也做了点儿事，参加了一些会，讲了一些话，还组织了一批中青年知识分子成立社会科学研究联合会；第二年感到没意思，总是开会吃饭，第三年厌倦，不想去参加会。那时候省委开展‘千人百日调查’活动，我给当时省委

主要负责人写了封信，提了些建议，也批评了搞形式主义，他说，‘丁蒙，我要和你辩论。’我坚持自己的看法。之后，逐渐受冷落，我意识到了。又过了一阵儿让我退居二线，我很乐意。同事们不理解，‘怎么张部长退下来反而高兴！’有意思，有意思。”

沉寂了一会儿，又说：

“我喜欢陶渊明，啊，‘采菊东篱下，悠然见南山，此中有真意，欲辨已忘言。’好，好！”

为了妻子范晴梅老师(原西工大附小老师)在校看病方便，他举家搬回学校居住，自那以后我们联系颇为频繁。

上世纪八十年代，“实践是检验真理的唯一标准”大讨论中，人们从思想的长期禁锢中解放出来，各种社会思潮汹涌澎湃，文学艺术灿烂绽放，人人意气风发、春意盎然。丁蒙老师对文坛上的热点常有自己独到的看法，他非常欣喜地对我说：“八十年代以来，有点像欧洲文艺复兴的势头。”钱钟书先生的《围城》发表于四十年代，解放后没有再版，经美国华裔学者夏志清的评赞，多家出版社再版，人们争相阅读，又被改编成电视剧热播，于是好评如潮。他和我都看了原著，他问我：“你怎么看《围城》？”

“我还没有仔细看，不过，语言诙



谐幽默。”

“我看一般，不是热评的那样，民族危亡时刻，一群知识分子游离于大时代之外。”说完低头沉思，摇摇头。

是不是想起他们那批青年学生在抗日时的情景。若干年后，我在黄苗子先生的《世说新语新编·钱钟书风貌》一文中见到钱老这样一段话，《围城》“要说代表，只能代表过去那个时候的水平。假如我当时另一部长篇《百合心》写得成，应该比《围城》好些。”说明钱老自己对《围城》也不是很满意。

季羨林的《牛棚杂记》，也是较热的一本书，丁蒙老师指出，“有些失望，只碰聂元梓，对社会对历史没有更深刻的思考。”关于这一点，我想，是否与季羨林晚年说自己“能说的不全说，不能说的全不说”有关。

上世纪九十年代初，陕西出了两部有社会轰动效应的书《白鹿原》《废都》。他微笑着问我：

“你怎么看待《白鹿原》？”

“可以传世。”

他含笑点头，又问，

“那你怎么看《废都》？”

“是贾平凹的一种下海方式”。

“呵哈，有意思有意思。”他往椅背一靠，仰头哈哈大笑。

关于这两部书我们没有深谈，因

为他的思路在跳跃，一个话题飞快转到另一个话题，我必须紧跟。但自那以后发现他觉得有意味或值得进一步探究的事物，常说“有意思，有意思”，几乎成了他独特的口头禅。

说到《红楼梦》他点评：

“有一类人，在人群中属于少数，这一类人有三个特点：较高的智慧，心灵较干净，心软而不会为自己的事业或自身利益去伤害他人，像宝玉，黛玉，紫鹃，晴雯就是这一类人。而宝钗、平儿，王熙凤、袭人是另一种类型的人。现实生活中也有这两类人，后一种是多数。

他从“人性”的角度去剖析作品中的人物，并联系现实生活中的人进行分析，臧否中肯。

对自己的老师赵俪生先生，他流露出敬佩之情，提到赵先生第一篇史学论文《清初山陕学者郊游事迹考》还谈到赵老高足在清华任教的秦晖说，那位同门师弟在思想界很活跃。他讲到一个生活细节，一次远道登门拜访赵老，赵老的老伴儿启门接待，请他入座并说：“某副省长来看过他，刚走，现在在休息，你稍等一下。”他等了，心中不快，此后再未去探访。我很理解知识分子这种敏感的自尊心和他们狷介耿直的性格。

2000年他腰椎间盘突出压迫神经，手脚麻，这情况有些日子了，但因



忙于照顾心脏不好的妻子，没有时间去自己的病。那段时间，趁范晴梅老师身体稍好，他抽时间去省医院检查，在医生动员下决定做手术，结果失败了，我去看望，原本乐天的人变得烦躁，愤怒，失望，痛苦，完全不能接受命运的打击。

“我来医院看病是骑着自行车来的，然后就不能下地了，再也不能走路了，怎么会这样！”他向我诉说，“医生竭力动员住院手术，丝毫不讲术后会有另一种后果，可能做坏的后果……现在从窗口看楼下人来人往，很感慨自己再也和他们不一样了，有一个人在扫马路，知道那个人很穷，但比我强啊，他有行走自如的双腿……看电视剧《太平天国》没有兴趣，他们的喜怒哀乐与我无关；再看另一部电视剧，剧中有一个悲剧人物将一条腿架在另一条腿上，我没有手的帮助就架不了腿，那人后来放下腿走出去，很叫我羡慕，唉——，这——，”说完，痛苦地摇头。

对于他痛苦的感受，只能再三安慰他经过锻炼会站起来，会站起来！但是一切语言都显得苍白无力，离开他之后一路感叹唏嘘，世事无常啊！

在医院康复治疗一段时间后，没有任何进展，最后还是抬回家休养，从那以后我定期看望他，能感到他多么

希望人们去陪陪。经过一两年，他从心理上接受这种不能行走的现状，我们在一起时不再谈论疾病，他在女儿的帮助下可以坐上轮椅在屋里行走，看电脑，看书，看杂志和报纸，渐渐从自身的病痛中挣扎出来，依然保持敏锐的嗅觉、犀利的目光、饱满的情绪，关注国际国内大事，关注世界潮流，更多的是关注中国的改革开放。

我给他送《炎黄春秋》《随笔》等等，他是每期必看，等再送时一定将上一次的归还，若要留下，必说：我再看看，下次再还吧。同时，见他桌上和床头总还有一些其他人送来的书籍资料。

去看望的人不少，有他当时在西工的老同学傅恒志老师，郭子正老师，赵锦文老师，郝命祺老师，杨秉政老师等。学生常去探访的有张再林、单元庆、胡志本等同志还有原本在马列主义教研室共事的张潜老师等，亲友也很多，真是主雅客来勤。

一次探望中，他兴奋说道：

“美国奥巴马当选总统真是一件大事，要知道就在六十年代马丁·路德金还发起黑人请愿运动，要求消除种族隔离政策，发表演讲《我有一个梦想》，这才过了40来年，黑人就当选总统，变化真快啊！”

对国内的社会思潮，他推崇顾准的



《从理想主义到经验主义》，认为思想明晰，理论彻底，逻辑严密，是一流的。对顾准这位思想家在“以阶级斗争为纲”的年代，遭迫害打击最后身患癌症在孤独中死去，深表同情，感慨不已。

原中国科学院副院长，美国研究所所长李慎之同志的《风雨苍黄五十年》，令他感触很深，认为说出了他们这一代追求革命理想知识青年共同的经历和心声，并赞同“两头真”的说法。李慎之同志逝去，他低头喃喃道：“中国最后的士大夫去了”。

中国人民大学前副校长谢韬《民主社会主义与中国的前途》发表后，引发了爆炸性反响，他以极大的兴趣关注相关的争议和热评，引发了他对理论和现实问题的思考，也屡屡闪现智慧的思想火花，滔滔不绝，自言自语：

“只可与智者言，不可以与愚者道。”

哲学方面他同意贺麟先生关于唯物唯心的看法，认为唯物唯心不可分，“心与物是不可分的整体，心为物之体，物为心之用，心为物的本质，物为心的表现。宋明理学中，陆象山、王阳明的心学值得研究。”

在政治方面他说：“政治生活有‘力’与‘利’的问题，而伦理生活中，有‘德’与‘理’。历史上的政治家、统治者只讲‘力’与‘利’，而不讲‘德’与‘理’，

儒家只讲‘德’与‘理’，谁对？现在看不出，恐怕要兼顾，李世民、康熙讲‘力’与‘利’，他们稍微照顾到‘德’与‘理’。”

疼痛依然折磨人，他常常诉苦胸疼，那是一种说不出的难受，一定是脊椎神经创伤引起的。但只要与亲朋好友聊天，就暂时忘了病痛。他的一个学生从美国回北京探亲，打来长途电话问候，听到她从远方传来的声音，丁蒙老师兴奋地大声说：

“你好啊，听到你的声音，很高兴很，高兴！”

那边沉默了一会儿，话筒里传来嚤嚤的哭泣，

“我可高兴不起来，什么医生嘛？好好一个人，动了个手术不能下地了——”继而是痛哭失声，倒反是受难者去安慰问候者。电话两端都是到了“朱颜辞镜花辞树”年岁的人，经过岁月的风尘，友情还是那么真挚感人。

2008年他的身体状况下降较明显，人们去看望时，他强打精神，意兴盎然，暂时忘却病痛，客人走后，疲惫、疼痛再次袭来。

他常常想到生与死，认为人是有一种不可控的命运，重点不是人的命运如何，而是为何面对命运，走向命运，“我很快就要去见自己的父母和晴梅了”。听他说完这句蕴含人生况味的话，一丝





凉意掠过我心头,心有戚戚焉。

但是,他更多的还是谈这个国家命运,对党的每次代表大会和中央全会都极为关注,仔细听大会的主旨报告和会议决议,展望国家命运的走向,他对为之奋斗一生的祖国怀着强烈的爱,为她的多灾多难唏嘘不已,对亿万苍生饱含悲悯情怀,为改革开放以来的变化和进步欣喜,认为要成为全面现代化的发达国家,还有很长的路要走,希望国家更加繁荣昌盛,希望亿万人民生活得更幸

福,更有文化更有尊严。他有许许多多的想法和意见,都是放在大的历史潮流中和全球的大格局下思考的。

老兵不死,他只是慢慢凋零。一盏灯就这样缓缓熄灭了,一颗智慧的头脑终止了异常活跃异常痛苦的思维。人最后都要归于黄土或大海,有的人走了,关于他的记忆慢慢消失,生活洪流依然滚滚向前;有的人走后,关于他的记忆却长久留在人们心中。

(2020年于防疫宅家中)



## 武汉封城

范素云

新冠病毒武汉横, 医生护士被染病。  
春节出行带病毒, 中外传播病情重。  
武汉封城保平安, 飞机火车汽车停。  
全国各地派医生, 除夕之夜飞江城。

庚子春节国遭难, 新冠病毒袭武汉。  
千人染病住医院, 万户关门求平安。  
封城隔离听命令, 天灾无情祖国暖!  
雷火医院平地建, 医生宣誓赴前线!

## 祖国坚强

范素云





## 新冠肺炎防控科普知识

# 秋冬季节疫情防控答疑

### 口罩的正确戴法

在戴口罩之前,一定要先洗手、消毒,然后通过口罩的折叠来判断里外,以及根据鼻夹来判断上下。判断完毕之后,用双手紧压鼻梁两侧的金属条,使口罩上端紧贴鼻梁,向下拉伸口罩,使口罩不留褶皱。最后,将耳系挂在两侧耳朵上即可。

### 如何正确洗手

1、掌心相对,手指并拢,相互揉搓;2、手心对手背沿指缝相互揉搓,左右手交换进行;3、掌心相对,双手交叉指缝相互揉搓;4、右手握住左手大拇指旋转揉搓,左右手交换进行;5、弯曲手指使关节在另一手掌心旋转揉搓,左右手交换进行;6、将五个手指尖并拢放在另一手掌心旋转揉搓,左右手交换进行;7、必要时增加对手腕的清洗。

### 进口冷冻食品还能吃吗?

从进口冷冻食品外包装袋上检出新冠病毒核酸阳性,只能表示食品外包装曾经被病毒污染过,不能指向病毒是否仍具活性。目前没有新冠病毒经食物传播的证据,全球确诊报告病例中,也都没有因进食食品而出现病例的报道。即便新冠病毒确实存在于食品中,只要处置得当、高温烹调,它跟别的病毒一样可以被很快杀死。

### 如何安全选购进口冷冻食品?

消费者购买处置进口冷冻食品时应尽量避免用手直接接触;注意生熟食品分开处理;对进口食品外包装解冻后用酒精消毒;清洗时做到不用手触碰口鼻眼睛;生鲜产品充分烹饪后食用。



## 常见诈骗形式及防范措施

### 冒充公检法骗局

犯罪分子冒充银行、电信、快递公司等工作人，谎称受害人的包裹内有毒品、银行卡、信用卡透支等，再冒充公、检、法工作人员称受害人涉嫌洗黑钱、涉毒、涉嫌非法集资信用透支需负刑事责任等犯罪行为，并要求受害人到 ATM 机、或登录网银按其提示将其账户上的钱转入所谓的“安全帐户”配合调查。

### 网上购物诈骗

此类案件作案时间不固定，不法分子主要利用网络购物弊端，通过电话、QQ、短信通知被害人，以系统出错、支付平台升级及代价销售二手车、手机等物为由，诱骗被害人将银行卡、支付宝、网银上的钱转入不法分子的银行卡内，从而达到诈骗的目的。

### 代办信用卡诈骗

犯罪分子事先获取受害人所乘飞机航班的相关信息，冒充客服编发航班“因故取消”等短信给受害人(短信号段多为 106 开头客服电话为 400 开头，且短信内容与机票退签通知类似)，让其办理退票改签，受害人一旦与客服联系后，便被犯罪分子诱使银行卡转账改签，并以支付不成功，需要重新购票为由，骗取转账。

### 中奖诈骗

诈骗分子通过 QQ、电话、短信、在路边丢或发送刮刮奖卡等中奖信息，并利用在网上设置的虚假网站诱导受害人误入中奖陷阱，随后诈骗分子又以受害人需缴纳税费、工证费、手续费等各种目的实施诈骗。

### 安全小贴士

家用电器种类多，同时使用易起火；电源线路常检查，短路起火先拉闸；电褥子、保温暖，折叠使用有危险；照明灯、有热度，包裹莫用可燃物；空调设备要干燥，避免受潮起火灾；电熨斗、通上电，安全防火上关键；使用电炉想安全，炉具座盘要非燃；电脑着火莫慌乱，灭火之前先断电；电饭锅、平稳放，防止倾斜酿灾祸；电火锅、煮饭菜，汤水溢出先断电；家用电器要安全，用完之后断电源；电器坏了别乱动，专修人员来治“病”。



## 老年人怎样保持心理健康？应该从哪些方面做起？

老年心理,是一个严重问题。很多人进入老年退休后,心理问题开始滋生。首先,认知退化,也就是大脑开始模糊,记忆差了。其次,无聊、心理空虚。最后,生的目标。这几个问题,带来了许多负面习惯。

那么怎样帮助老年人保持心理健康呢?

### 1、更新对老的看法

人老不仅是生理变化,心理也会随之改变。老年人要想保持心理健康,需要正确认识衰老的问题,同时,应保持积极的心态,建立自主、自强、自信的观念,主动参与兴趣活动,不要觉得老了就一无是处。

### 2、科学用脑

年纪大了,很多人体器官都开始衰退,大脑也是如此。大脑也需要锻炼,越是闲置不用衰退越是明显。因此,老年人也要多学习、勤记忆、多用脑。不仅可以学习书法绘画、养花养鸟,也可以多打打牌、下下棋,或者读书看报写日记。这些活动都可以增强老年人的大脑锻炼,防止老年痴呆。

### 3、参加集体活动,保持社会交往

老年朋友要保持一定的社会交往,结交新朋友,可以积极参加社区活动、兴趣小组等。这样不仅能获得新信

息,启发大脑思维,还能得到更多的关怀和支持。如果平时家里人不常在身边,这样的社会交往也能帮助你排解孤独的情绪。

### 4、进行体育锻炼,多做户外运动

老年朋友可以根据自己的身体健康情况选择合适的锻炼方式,比如走路、登山、打拳、太极等等。定期运动不仅可以让我们呼吸新鲜的空气,还可以促进脑部血液循环,活动肌肉关节。帮助我们身体年轻。

### 5、学会沟通,注意放松

在生活中,常常会遇到很多烦恼,当这种情绪长时间被压抑时,对人的身心健康是极为不利的。这个时候,老年人要学会适当地跟子女或者亲朋好友沟通,打开心扉,获得别人的帮助和理解。

总之,老年人在日常生活中保持知足常乐的心态,对儿女不要期望值过高,在儿女的事情上,多一事不如少一事,只要给予适当的鼓励即可,遵循“顺其自然”的生活原则。遇事的时候,一定要保持冷静,不要冲动,及时将不良情绪排解出去。即使遇到不顺心的事情,也不要生气,要认识到不良情绪的危害性,加强自我心理平衡的调节,控制自己的情绪。 (来源:健康时报网)



# 老年人校内常用电话

## 离退休党委(离退休工作处)

办公地点:友谊校区 健翔楼2楼

24小时服务电话:88495000

科室名称	主要业务	联系电话
办公室	负责离退休党委所属党支部日常教育管理、党费收缴、接转党员; “四个一”访谈活动组织,编印《离退休之窗》期刊及稿件征集; 各类信访、接待、回复和印信管理;收集各类意见建议、转办、回复; 日常对外联络、综合协调、信访督办,办理离退休教职工出国(境)政 审、退休证明、工资收入证明、外调函办理等。	88495442
老干部 管理科	慰问住院老干部;协助组织老干部报销医药费、体检; 老干部各类活动组织;协助家属办理老干部丧葬事务等。	88492249
退休人员 管理科	新退休人员手续办理;组织退休人员体检; 春秋季运动会组织;春秋游活动组织; 吴亚军敬老基金贫困补助的摸底、资料收集; 慰问住院病人、困难人员; 协助家属办理退休教职工丧葬事务等。	88493260
老年大学	老年大学日常管理。	88494403
社团中心	红枫叶各社团协会日常管理、活动组织及活动站的日常管理等。	88491312

## 社区居民委员会

办公地点:友谊校区 爱生楼(北)3楼

科室名称	主要业务	联系电话
综合服务部	党支部日常工作;人大、政协工作;纪律监察工作;遗属补贴管 理工作;来人来访接待。	88460841
社会保障部 (西工大社区卫生 服务站)	低保和社会救助(保障房申请)工作;居民医保参保登记、慢性 病申请及报销、异地就医报销;办理高龄补贴、独居老人嵌入 式家庭床位养老;城镇居民养老参保;企退人员体检及配老花 镜服务;为在家中去世的居民开具死亡证明及登记; 退役军人和其他优抚对象信息采集、悬挂光荣牌、收集诉求、 搭建政策咨询、帮扶援助; 残疾人工作、计生工作(独生子女证补办、生育证明开具等)、 就业失业工作、流动人口管理。	88492409 88492330 88491953
经济和文化服务部	思想宣传教育工作;普法宣传和科普工作;社区工会、妇联、共 青团、志愿者工作;经济普查、治污减霾工作。	88492148



科室名称	主要业务	联系电话
综合治理部	社区综合治理工作、维稳工作、环境卫生监督工作、自行车棚管理、居民矛盾调解、“三官一律”进社区工作。	88492409

### 保卫处

办公地点:友谊校区 综合楼 4楼 415室  
长安校区 综合楼 1楼 123室

24小时报警电话:88494110  
24小时报警电话:88430110

科室名称	主要业务	联系电话	办公地点
政秘科	政审证明、无犯罪记录证明办理	友谊校区 88492284	综合楼 411室
		长安校区 88430735	综合楼 124室
安全保卫办公室	校园综合治理	友谊校区 88491635	综合楼 410室
		长安校区 88430736	综合楼 120室
		科技园 88455110	科技园
户籍室	学生集体户、教工集体户管理	友谊校区 88494447	综合楼 403室
		长安校区 88430735	综合楼 124室
交通管理办公室	交通管理、车辆通行证办理	友谊校区 88493716	综合楼 407室

### 人事处

办公地点:学校办公楼 A座 3楼

联系电话:88460219

科室名称	主要业务	联系电话	办公地点
劳资办公室 (社会保险管理中心)	工资、津贴管理	88492720	324室
	医疗保险及社保管理	88492490	321室

### 信息中心

科室名称	主要业务	工作时间	联系电话
紧急网络报修	友谊校区	早 8:00-22:00	88491717
	长安校区		88430368

### 后勤产业集团

办公地点:友谊校区 北苑

24小时监督、投诉、报修电话:88491234

部门	主要业务	办公电话	办公地点
24小时报修电话	数字电视、电话报修	88495572	友谊校区诚字楼东北角



部门	主要业务	办公电话	办公地点
一站式服务大厅	校园卡业务	88430000 88430300	长安校区数字化大楼西北角 1 楼
		88495600	友谊校区角楼一站式服务大厅

**物业中心**

公司	主要业务	办公电话	办公地点	
24 小时服务电话	长安物业	水电维修	星天苑 C 座	
		暖气维修		
	友谊物业	水暖电维修	88491244	教学电力大楼 3 楼
	正禾物业	家政保洁、门窗、窗帘、衣物等清洗服务	88460567	友谊校区东门内 10 米处地热水泵房院内

**校医院**

科室名称	主要业务	办公电话	办公地点
医保办	职工医保管理	88492549	后楼 9223
财务科	医保报销打款、医疗报销结算	88491099	后楼 9301
体检站	体检相关业务	88493205	前楼 4 楼
防保科	预防保健管理	88460634	后楼 1 楼
		88430106	长安校区
急诊科	急诊急救、出诊服务	88493920 88491120	前楼 8109
		88430120	长安校区

“西工大离退休工作处”  
微信公众号“离退休工作信息系统”  
小程序码

西工大社区二维码



## 关于“离退休之窗”长期征集稿件的通知

为了更好地引导和激励广大离退休教职工为学校“双一流”建设贡献智慧和力量,弘扬和传承工大精神,展现我校离退休教职工的精神风貌,讲好工大故事、讴歌主旋律、发挥正能量,现面向全体离退休教职工长期征集“离退休之窗”稿件,回顾往昔岁月,赞美辉煌成就,展望美好未来。现将有关事项通知如下:

**1、征稿对象:**我校离退休教职工

### 2、征稿要求

(1)征文题材不限、文体不限、字数不限;

(2)征文主题鲜明、立意深刻、观点新颖、文笔生动,要符合党的方针政策以及国家的法律法规,符合保密规定;

(3)文字投稿可发邮件至离退休处邮箱,也可送至离退休处办公室;

(4)报送征文时,提供相关照片等;

(5)作品必须原创,不得对他人作品或受知识产权保护的作  
品构成侵权。

**3、征稿时间:**长期有效

### 4、联系方式

联系人:李晓珊

联系电话:88495442

电子邮箱:ltzxc2020@163.com

离退休工作处